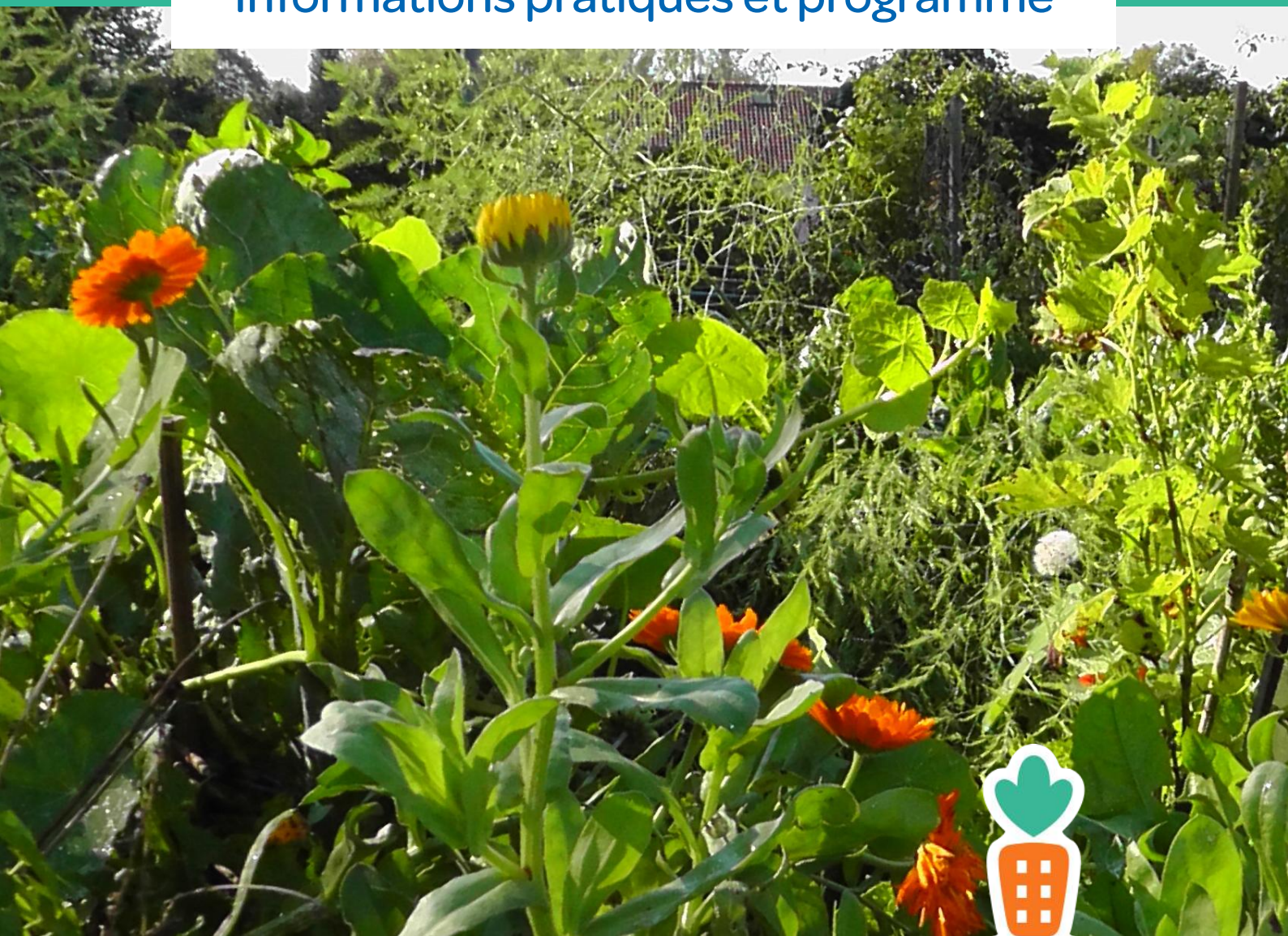


Formation 2025-2026 Guide Potager



Informations pratiques et programme



COORDINATEUR



Centre Régional d'Initiation à l'Ecologie
Ferme d'Uccle

À L'INITIATIVE DE



GoodFood

MIEUX PRODUIRE, BIEN MANGER
BETER PRODUCEREN, GOED ETEN

.brussels 

Sommaire

Le potager est votre passion ?

Vous avez envie d'améliorer votre savoir faire et de le partager ?

Alors, vous avez le profil pour devenir **Guide Potager bruxellois** et rejoindre notre réseau !

1. Le réseau des Guides Potager, c'est quoi ?	3
2. Le rôle du Guide Potager	4
3. Comment devenir un Guide Potager	5
La formation longue	5
La formation courte	6
Conditions pour suivre la formation	7
Conditions pour être diplômé.e et intégrer le réseau des GP	7
4. Horaires, lieux et accès de la formation	8
5. Langue et support pédagogique	8
6. Séances d'information	8
7. Inscription et sélection des candidat.e.s	9
8. La formation : explication détaillée et programme	9
Programme des cours théoriques et pratiques	10
Description du stage	14



1. LE RÉSEAU DES GUIDES POTAGER, C'EST QUOI ?

Le réseau des Guides Potager (GP) est un réseau de citoyen.ne.s passionné.e-s de jardinage écologique et motivé.e-s de transmettre cette passion autour d'eux.elles afin de promouvoir l'agriculture urbaine à Bruxelles.

Les GP se réunissent autour de formations, visites, partages, discussions, achats groupés, distribution de plants, activités de sensibilisation du public, etc.

Le réseau des GP s'intègre dans la stratégie Good Food 2* de la Région bruxelloise, qui a pour objectif d'amener Bruxelles et ses habitant.e-s vers une transition du système alimentaire, notamment en rendant accessible à tou.te.s une alimentation savoureuse et équilibrée, et soucieuse de l'impact environnemental. En terme d'auto-production citoyenne, les mesures de la stratégie visent à **informer, mobiliser et mettre en capacité le public bruxellois** afin de stimuler un passage à l'action et ainsi multiplier les initiatives de production tant collectives qu'individuelles. Et c'est là qu'interviennent les Guides Potager !



*<https://goodfood.brussels/fr/content/la-strategie-good-food-2-2022-2030?domain=cit>

2. LE RÔLE DU GUIDE POTAGER

Un.e GP est une personne bénévole, motivée et engagée qui accepte d'être un relais pour encourager et aider la population bruxelloise à cultiver ses propres fruits et légumes de manière écologique, et ce à toutes les échelles, de la terrasse au potager en pleine terre, en passant par le bac de culture hors sol.

Il/Elle pratique le jardinage écologique et reçoit des formations afin de pouvoir améliorer son savoir-faire, ses connaissances des projets et du cadre bruxellois, et ainsi aider tout citoyen ou projet nécessitant des conseils en jardinage biologique (potager ou fruitier).

Après avoir suivi une formation de base, cette personne bénévole fait partie du réseau des Guides Potager qui lui apportera des facilités en potager/fruitier (formations, visites, achats groupés, échanges, etc.) et qui l'aidera à accompagner ou aider ponctuellement des citoyen.ne.s ou projets potager ou fruitiers.

En échange des avantages du réseau, le-la Guide potager accepte d'être une personne relais en potager ou fruitier et de pouvoir être contacté-e via un moyen de communication de son choix pour, par exemple :

- donner des conseils pratiques ;
- accompagner un projet de potager (collectif, d'école, ...) ;
- promouvoir la production citoyenne lors de différents événements ou en faisant visiter son potager ;
- mettre en place des projets divers avec d'autres acteur.rice.s bruxellois-e-s ;
- faire vivre le réseau en s'impliquant dans des potagers et/ou en ligne (site internet, Facebook, ...).

Les Guides Potager participent à l'autonomie alimentaire de Bruxelles à leur échelle en produisant eux-mêmes et en aidant à produire localement et respectueusement une partie de leur fruits, légumes, herbes aromatiques.



3. COMMENT DEVENIR GUIDE POTAGER

Pour intégrer le réseau des Guides Potager, vous devez suivre notre formation potager et avoir réalisé votre stage qui vous met en contact avec le public. La formation est gratuite et sera ouverte à un groupe de 25 personnes (futur.e.s guides potager), celle-ci peut être suivie sous deux formats :

- **Formation longue** (20 séances), pour minimum 20 personnes parmi les 25 personnes du groupe (voir explications ci-dessous)
- **Formation courte** (minimum 6 séances parmi les 20) , pour maximum 5 personnes parmi les 25 personnes du groupe (voir explications ci-dessous).

La formation longue

Pour qui

Pour les personnes pratiquant déjà le potager (soit via un projet collectif soit de manière privée) et souhaitant suivre une formation et devenir citoyen·ne relais, c'est à dire pouvoir donner des conseils techniques en potager, ouvrir son espace ou accompagner un projet potager.

Quoi

La formation Guide Potager a pour objectif de se former à devenir Guide Potager. Il s'agit de cours techniques et pratiques pour renforcer les bases du potager et apprendre à devenir citoyen·ne relais. Réaliser la formation donne accès au réseau des Guides Potager qui a pour objectif de soutenir tout.e citoyen·ne investi·e ou soutenant l'agriculture urbaine citoyenne à Bruxelles.

Quand

Pendant 10 mois / 1 an sur 2 / 20 séances

> sur diverses thématiques du potager

> sur comment s'approprier ces thématiques et pouvoir conseiller/ accompagner des projets potager

Le stage

4 activités/actions réparties sur 2 ans, dont certaines en lien avec le public bruxellois. Voir **Description du stage** p.14.

La réalisation du stage sur deux années a pour objectif de pouvoir être accompagné·e de manière durable dans votre rôle de guide potager et ainsi, d'être ancré·e solidement dans le réseau.

La formation courte

Pour qui ?

Cette formule est créée pour les personnes pratiquant déjà le potager depuis longtemps, étant déjà investies dans un projet collectif Bruxellois et souhaitant rejoindre le réseau mais freinées par le nombre de séances. Si vous souhaitez rejoindre le réseau des Guides Potager, vous pouvez suivre au minimum 6 cours parmi les 20 de notre formation longue ainsi que réaliser votre stage. En rejoignant le réseau en fin de formation, vous vous engagez à poursuivre votre engagement de guide dans votre projet, à le faire connaître (visites, articles, ...) et à être disponible pour répondre à des questions (techniques/ressources) des Bruxellois-es qui vous contacteraient.

Séances à suivre

- **4 séances obligatoires**
 - Réseau des GP et Agriculture Urbaine (GP1) ;
 - Sol résumé et quelles actions pour être Guide Potager (GP4) ;
 - Gestion du potager en collectif (GP7) ;
 - Fruitier et quelles actions pour devenir un citoyen relais à mon échelle (GP10).
- **2 séances au choix** parmi les 20 de la formation longue (voir programme ci-dessous).
Vous pouvez choisir plus de 2 séances si vous le souhaitez.

Le stage

4 activités/actions réparties sur 2 ans, dont certaines en lien avec le public bruxellois. Voir **Description du stage** p.14.

La réalisation du stage sur deux années a pour objectif de pouvoir vous accompagner de manière durable dans votre rôle de guide potager et ainsi, de vous ancrer solidement dans le réseau.



Conditions pour suivre la formation

- Accepter de devenir un relais bénévole pour promouvoir les potagers urbains et encourager et conseiller les bruxellois-es à développer leur potager.
- Avoir une expérience en jardinage qui permette un partage de connaissances déjà sur base de son expérience personnelle. Un minimum de 3 ans nous paraît essentiel.
- Habiter ou être actif.ve dans un projet potager en Région bruxelloise.
- Être disponible entre novembre 2025 et novembre 2026 pour assister à au moins 70% de la formation longue (horaires et lieux : voir programme) ou à minimum 6 séances, dont les 4 obligatoires, si vous êtes inscrit-e-s à la formation courte.
- S'engager à effectuer un «stage» entre novembre 2025 et novembre 2027 (voir le descriptif dans le programme).
- Accepter de pouvoir être mentionné-e comme Guide Potager dans différents outils de communication vers le public (par exemple au niveau de votre parcelle potagère ou via le bottin en ligne des Guides Potager, etc.).
- S'engager, pendant au moins les 2 ans suivant la formation, à proposer ou participer à plusieurs activités du réseau ou en lien avec l'agriculture urbaine citoyenne par an, pour entrer dans la dynamique du réseau.



Conditions pour être diplômé-e et intégrer le réseau des Guides Potager

Le « Diplôme de Guide Potager » est accordé aux candidat-e-s qui ont participé à la formation longue (à au moins 70 % des séances théoriques et pratiques) ou à la formation courte (sous conditions d'acceptation) et réalisé l'entièreté de leur stage avec succès (stage sur 2 ans).

À la fin de la formation longue, si les candidat-e-s ont effectué la moitié de leur stage, ils/elles sont diplômé-e-s et rejoignent le réseau des GP. L'autre moitié du stage sera attendue la deuxième année.

La réalisation du stage sur deux années a pour objectif de pouvoir vous accompagner de manière durable dans votre rôle de guide potager et ainsi, de vous ancrer solidement dans le réseau.

4. HORAIRES, LIEUX ET ACCÈS DE LA FORMATION

Horaires

- Le mardi soir de 19h à 21h30. Accueil à partir de 18h30 et temps de questions réponses avec les formateurs de 18h45 à 19h.
- Le samedi : 1 x une demi journée AM ou PM au choix le 22 novembre (ou 29/11, à confirmer) 2025 et 2x 1 journée complète les 7/3/26 et 16/5/26 où vous devrez prendre votre pique-nique.

Lieux et accès

- **Tandem Café Vélo** - Av. des Arts 7, 1210 Saint-Josse-ten-Noode Nous vous encourageons à venir à vélo (parking vélo sur place) ou en transports en commun (pas de place de parking voiture sauf une place disponible pour les personnes avec handicap). Rentrer dans la cour intérieur et c'est au fond, juste à côté du Mundo Madou.
Métro : entre les stations Arts-Loi et Madou.
- **La Ferme d'Uccle** (Parc Fond Roy) : Vieille rue du Moulin 93 - 1180 Uccle. Passer la barrière forestière et monter à pied l'allée en pavés jusqu'au niveau de la Ferme rose sur votre droite ($\pm$ 100m).
- **Bruxelles environnement** : Tour & Taxis Avenue du port 86C / 3000, Havenlaan 86C/3000, 1000 Brussel. Rez-de-chaussée, Auditoire juste à gauche en entrant (concerne le mardi 02/06/26).

Certains lieux sont encore à définir, voir programme.

5. LANGUE ET SUPPORT PÉDAGOGIQUE

Les cours seront donnés en français. Les documents/slides seront disponibles en français et en néerlandais.

6. SÉANCES D'INFORMATION

Pour vous permettre de découvrir les formateurs·rices, le lieu principal des formations et de recevoir les réponses à vos questions, deux séances d'information sont prévues :

- **le mardi 16/9/2025 à Tandem à 19h**
(*inscription souhaitée mais non obligatoire : contact@guidepotager.brussels*)
- **le mercredi 10/9/2025 en ligne à 20h**
(*inscription obligatoire afin de vous envoyer le lien : contact@guidepotager.brussels*)

7. INSCRIPTION ET SÉLECTION DES CANDIDAT·E·S

La sélection se fera sur base du formulaire d'inscription disponible via le portail Goodfood.

Ce formulaire d'inscription est à remplir au plus tard pour le 21/9/2025.

Dès réception de votre dossier de candidature, vous recevrez un accusé de réception. Nous vous informerons de votre sélection ou non pour le 3/10/2025.

Nous accepterons 25 personnes parmi toutes les candidatures, 20 personnes (minimum) pour la formation longue et 5 personnes (maximum) pour la formation courte. Les personnes seront sélectionnées sous plusieurs critères répondant au rôle du guide potager, dont un critère de localisation dans Bruxelles (nous souhaitons un groupe réparti de manière diversifiée sur le territoire bruxellois).

8. LA FORMATION : EXPLICATION DÉTAILLÉE ET PROGRAMME

Cette formation est destinée à former des bénévoles avec une large base de connaissances potagères et de l'agriculture urbaine écologique et des notions didactiques suffisantes pour conseiller et aider dans des projets d'agriculture urbaine divers sur Bruxelles.

Elle n'est pas destinée à former des potagistes expert·e·s en certains légumes ou techniques ou des maraîcher·e·s professionnel·le·s.

Le cycle complet, entièrement gratuit, comporte 20 séances collectives pour le cycle long et 6 séances collectives pour le cycle court (mardis soirs et quelques week-end) avec des notions théoriques, moments de réflexion et de préparation au futur rôle de Guide Potager (GP), visites et ateliers pratiques. À ces 20 séances s'ajoute un stage obligatoire.

La formation tant théorique que pratique s'étale de novembre 2025 à septembre 2026 et le stage est à réaliser sur 2 années : la moitié pour novembre 2026 et l'autre moitié pour novembre 2027.

Afin de motiver à passer à d'autres pratiques et découvrir la diversité de projets bruxellois, nous proposerons également une liste de partenaires et d'activités intéressantes (visite ou aide pratique). Chacun·e sera libre de visiter les projets qui l'intéressent.



Programme des cours théoriques et pratiques

Pour la formation longue, voici le programme de l'ensemble des séances.

Pour la formation courte, les cours dotés d'une pastille verte sont les cours obligatoires. En plus de ces cours obligatoires, vous devrez encore choisir 2 cours parmi les autres du programme ci-dessous.

● obligatoire
à Tandem (Mundo Madou)
à la Ferme d'Uccle
lieu à déterminer

NOVEMBRE

04/11/25 **Accueil – Les enjeux de l'agriculture urbaine** ●

Présentation des participants, de la formation et du réseau des GP.
Rôle du GP au sein de la stratégie Good Food.

L'agriculture urbaine, ses enjeux, défis, potentiels et exemples de projets, ...

18/11/25 **La plante – Le sol vivant**

Les différentes parties de la plante et leur rôle, de la graine à la semence.

Fonctionnement d'un sol vivant en milieu naturel et comment s'en inspirer..

22 ou 29/11/25

AM ou PM **Démarrage d'un sol et d'un bac (TP 1/2 jour le samedi !)**

Démarrage d'un sol et d'un bac (pratique).

Construction de bacs/balconnières pour accueillir des plantes potagères,
mise en place d'un sol en hors sol.

DÉCEMBRE

02/12/25 **Le sol : fertilité et amendement du sol – Quelles actions en tant que GP ?** ●

Comment installer et gérer la fertilité du sol pour un potager sain et productif. Discussion et échanges : questions courantes sur le sol.

Temps de réflexion actions et outils en tant que GP.

16/12/25 **La culture hors sol – Biodiversité au potager**

Particularités et points d'attention pour les cultures hors sol.

L'importance d'accueillir la biodiversité dans un jardin/potager ; quelques aménagements naturels ; quelques auxiliaires naturels.

JANVIER

13/01/26 **Météo + Organisation du potager**

Comprendre les fluctuations climatiques annuelles et leurs influences au niveau du potager.

Calendrier des semis, les grands groupes de légumes et leurs besoins, associations et rotations de cultures.

20/01/26 **Gestion du potager en collectif** ●

Animation par RCR² : analyse de dynamiques de groupes, questions et problèmes courants, astuces et échange d'expériences.

FÉVRIER

03/02/26 **Créer un plan de culture + Conseils de saison (1)** ●

Exercice de création d'un plan de culture : organisation dans l'espace et dans le temps. Conseils de saison : oignons, fèves, semis.

10/02/26 **Organisation des stands + conseils de saison (2) et répartition des stands**

Les stands : objectifs, outils de communication avec le public (matériel didactique) et répartition. Conseils de saison : tomates, semis au chaud. Pratique : semis au chaud.



MARS

03/03/26 **Les fruitiers (théorie) + Quelles actions en tant que GP ?**

Théorie sur la taille et l'entretien des fruitiers basse-, mi- et haute-tige.
Introduction au concept de forêt comestible.
Quelles actions en tant que GP ?

07/03/26 **Fruitiers + petits fruits (TP journée entière le samedi !)**

En 2 demi groupes :

- Démonstration de taille et entretien pour les fruitiers (pommiers, poiriers).
- Exercice de taille et entretien pour les petits fruits (framboisiers, groseilliers, mures, kiwi, vignes).

17/03/26 **Petits fruits (théorie) + conseils de saison (3)**

Théorie sur la taille et l'entretien des petits fruits.

Conseils de saison : semis de courges et haricots, plantation de pommes de terre. Pratique : semis et plantation.

+ au potager
démonstration à
Mundo M

AVRIL

07/04/26 **Maladies et ravageurs**

Quelques maladies et ravageurs courants sur nos fruits et légumes.
Solutions naturelles et exemples de décoctions naturelles
Temps de retours de stage en collectif.

21/04/26 **Journée création (optionnel)**

Moments de création de matériel pour action/outil : aide en graphisme ou communication, impression, découpe de bois, pyrogravure, argile, etc.

MAI

16/05/24 **Visite à la ferme d'Uccle (Matin)**

Visite des différents espaces de la Ferme : focus sur le sol, l'organisation des cultures et la culture sur petits espaces.

Les plantes aromatiques + gestion de l'eau (Après-midi)

Visite de la spirale à aromatiques, choix et spécificité des plantes, plantation et multiplication.

Techniques et conseils d'arrosage, technique de récupération d'eau, paillage du sol, etc.

JUIN

02/06/26

à Bruxelles
Environnement

Rencontre des acteurs en agriculture urbaine

Rencontre avec différents acteurs et associations du monde de l'agriculture urbaine bruxelloise : les Guides Potager, les Guides Compost, Le Début des haricots, Les jardins semenciers, Bruxelles Environnement, Velt, Pépinière citoyenne, etc.

16/06/26

Permaculture et agro-écologie – bilan de formation

Éthique et principes de la permaculture.
Le design : un outil de conception.
L'agroécologie ou culture sur sol vivant.
Exemple de projets, échanges.
+ bilan de la formation et projection dans l'avenir.

SEPTEMBRE

15/09/26

Retours sur l'été et les stages + travaux d'automne et légumes d'hiver

Les cultures d'été, retours sur vos expériences.
Retours sur vos stages réalisés.
Conseils pour l'automne et quelques légumes d'hiver à la loupe.

NOVEMBRE

20/11/26

Intégration au réseau

Remise de diplôme et intégration dans le réseau, lié au repas de fin d'année du réseau



Description du stage

La formation comprend la réalisation d'un stage qui permet aux Guides Potager de s'approprier les matières abordées aux cours et de s'exercer à les transmettre au public de différentes manières.

Pour ce, nous vous demandons de réaliser 4 actions réparties sur deux ans, à savoir :

Année 1 : 2 activités dont au moins une en contact direct avec le public.

Année 2 : 1 stand et 1 activité au choix.

La réalisation du stage sur deux années a pour objectif de pouvoir vous accompagner de manière durable dans votre rôle de guide potager et ainsi, de vous ancrer solidement dans le réseau.



Voici une liste d'idées actions en contact avec le public :

- Tenir, en collaboration avec d'autres Guides Potager, un des stands organisés en collaboration avec Bruxelles-Environnement ou autre.
- Organiser une visite/activité dans son potager ou verger (qu'il soit privé, collectif...).
- Animer une activité dans une école, un mouvement de jeunesse, une maison de quartier,... en rapport avec le maraîchage.
- Initialiser ou s'impliquer dans un projet collectif et y prendre un rôle ressource/organisation.
- Dynamiser le groupe Facebook, répondre aux questions du public.
- Activer le quartier ou la commune avec une action, telle que "c'est le moment de multiplier la menthe".
- Rencontrer la commune pour aider à clarifier les ressources pour les potagistes.
- ...ou toute autre proposition, à discuter au préalable.

Voici une liste d'idées d'actions sans contact direct avec le public :

- Créer un outil d'animation ou d'information qui sert aux activités, aux stands, ...
- Partager un vécu ou documenter un projet, pour le partager au public Bruxellois.
- Partage d'information, essais pertinents, avec le réseau ou le public.
- ...

Des moments sont prévus durant la formation pour se préparer à ce stage. Des moments de partage seront également organisés durant la formation, au cours desquels chaque candidat.e aura l'occasion de faire un retour sur son activité et tiendront lieu d'évaluation.

Inscrivez-vous à la formation via le formulaire d'inscription en ligne avant le 21 septembre 2025.

Pour toute question :

contact@guidepotager.brussels

02/6753730 (asbl Tournesol - Zonnebloem)

0451 05 71 77 (téléphone des Guides Potager, nous relèverons les messages au moins 1x/semaine et nous vous rappellerons.)





Résumé du calendrier

● obligatoire

à Tandem (Mundo Madou)

à la Ferme d'Uccle

lieu à déterminer

NOVEMBRE

mardi 04/11 ●
mardi 18/11
samedi 22/11 ou 29/11

DÉCEMBRE

mardi 02/12 ●
mardi 16/12

JANVIER

mardi 13/01
mardi 20/01 ●

FÉVRIER

mardi 03/02 ●
mardi 10/02

MARS

mardi 03/03
samedi 07/03
mardi 17/03

AVRIL

mardi 07/04
samedi 21/04

MAI

samedi 16/05

JUIN

mardi 02/06
mardi 16/6

SEPTEMBRE

mardi 15/09

NOVEMBRE

vendredi 20/11