

LE SOL, PARTENAIRE DES PLANTES

Le sol au fil des saisons

Eté



Nous l'avons vu, un sol en bonne santé est un sol vivant. Dès lors, il est important de le traiter aussi bien que l'on traite nos plantations. D'ailleurs, l'un ne va pas sans l'autre ! Trouvez ici les astuces pour accompagner votre sol au fil des saisons. Aujourd'hui, l'été !

Vous trouverez la définition des mots accompagnés d'une astérisque dans notre Glossaire, rubrique "Ressources potager scolaire"

BIEN ENTREtenir LE SOL DE SON POTAGER... EN ÉTÉ

1. PROTÉGER LE SOL EN ÉTÉ	1
Protéger le sol contre la pluie	1
Eviter le dessèchement	1
2. NOURRIR LE SOL EN ÉTÉ	2

1. PROTÉGER LE SOL EN ÉTÉ

Protéger le sol contre la pluie

Si les pluies sont plus rares en été, elles peuvent être intenses ; l'impact des gouttes n'est alors pas négligeable. Si le sol est resté à nu entre les cultures, la terre risque de se transformer en boue puis en croûte imperméable en séchant. Cela aura de fâcheuses conséquences : mauvaise infiltration de l'eau, difficulté de lever pour les graines, manque d'oxygène pour les racines et la vie du sol, etc.

Pour éviter cela, n'hésitez pas à pailler entre les cultures, à installer des cultures couvrantes et à croissance rapide (épinards, salade à couper, roquette,...) ou encore à être clément-e avec les mauvaises herbes, sans les laisser prendre le dessus, bien entendu. Renseignez-vous, car certaines sont comestibles et parfois délicieuses (pissenlit, plantain, mouron des oiseaux,...).

Eviter le dessèchement

En été, la gestion de l'eau peut être un défi au potager scolaire, surtout durant les vacances. Il fait chaud, il fait (souvent) sec, vos plantes risquent de souffrir – mais pas qu'elles ! Les organismes du sol ont aussi besoin de leur dose du liquide vital.

- **Avant de penser « arrosage », limitez les besoins en eau !**
Le paillage ou les cultures intercalaires (= entre les lignes) empêcheront l'évaporation excessive de l'eau. Utilisez de la paille, mais aussi la tonte d'herbe (toujours en très fine couche), les mauvaises herbes arrachées (sans les graines), les restes des légumes récoltés,... pour garder votre sol à l'abri des rayons de soleil et pour empêcher la formation de la croûte dure dont nous parlions ci-dessus.



- **Si un arrosage est réellement nécessaire, procédez plutôt à un bon arrosage une à deux fois par semaine qu'à de petites arrosages chaque jour** : les plantes sont ainsi incitées à faire des racines en profondeur pour aller chercher l'eau. Sans compter que c'est l'eau que vous versez en surface qui s'évaporerait en premier lieu.
- **Si vous n'avez pas installé de couverture du sol et que celui-ci est sec**, l'eau risque bien de ruisseler en surface au lieu de s'infiltrer : le sol doit « s'ouvrir » pour pouvoir accepter l'eau. Allez-y donc en douceur, avec un pommeau, en faisant plusieurs passes successives plutôt que d'insister à un endroit.

Vous trouverez plus d'informations sur la manière d'arroser et des astuces dans la fiche *La bonne gestion de l'eau* du chapitre 3 La culture et ses astuces.



2. NOURRIR LE SOL EN ÉTÉ

En été, vos plantes sont en pleine croissance et la formation des légumes fruits commence. Elles ont donc de grands besoins en nutriments. Il peut être intéressant d'ajouter un peu de compost pour les plantes gourmandes (rhubarbe, courgette, potiron, tomate, chou, etc.).

Lorsque vous récoltez vos légumes, laissez les racines en place : elles nourriront le sol en profondeur en se décomposant. Évidemment, cela ne vaut pas pour les légumes racines ! De même, vous pouvez abandonner sur place toute partie non consommée de la plante : vous assurez une couverture de sol et un apport de nourriture.

Bien sûr, toute autre couverture végétale nourrit également le sol par sa décomposition.

Si vous avez des espaces qui se sont libérés après récolte et qui ne seront plus occupés avant un bout de temps, pensez à semer des engrais verts : ce sont des cultures particulières, non destinées à la consommation (humaine), qui - selon les plantes que vous mettrez - améliorent et nourrissent le sol, attirent des pollinisateurs, ... Et le couvrent en même temps ! Pour plus d'infos, voir la fiche *Les engrais verts* du chapitre 3.

