

LE SOL, PARTENAIRE DES PLANTES

Le sol au fil des saisons

Automne



Nous l'avons vu, un sol en bonne santé est un sol vivant. Dès lors, il est important de le traiter aussi bien que l'on traite nos plantations. D'ailleurs, l'un ne va pas sans l'autre. Trouvez ici les astuces pour accompagner votre sol au fil des saisons. Aujourd'hui, l'automne !

Vous trouverez la définition des mots accompagnés d'une astérisque dans notre Glossaire, rubrique "Ressources potager scolaire"

BIEN ENTREtenir LE SOL DE SON POTAGER... EN AUTOMNE

1. PROTÉGER LE SOL EN AUTOMNE.....	1
Comment protéger son sol en automne?	1
Un mot sur les ravageurs et la couverture du sol.....	2
2. NOURRIR LE SOL EN AUTOMNE	3

La fin de la saison approche, le potager vivra bientôt au ralenti. C'est le moment de chouchouter le sol afin qu'il passe l'hiver dans les meilleures conditions.

1. PROTÉGER LE SOL EN AUTOMNE

Comment protéger son sol en automne ?

Il est extrêmement important d'offrir une couverture au sol pendant l'automne. En effet, c'est durant cette période que les pluies, nombreuses, vont l'agresser en lessivant les éléments intéressants et en le compactant s'il reste à nu. Le vent et le gel ne sont pas en reste. De plus, un sol laissé à nu ne fournit plus la nourriture nécessaire aux organismes du sol qui risquent alors de souffrir pendant cette longue période difficile. Dès le début de l'automne, il est donc important de veiller à protéger le sol.

Plusieurs options s'offrent à vous pour couvrir votre sol.

- **Avec une culture d'automne ou d'hiver**

En début septembre, vous pouvez encore démarrer pas mal de cultures : semez salade à couper, mâche, roquette, cerfeuil, pourpier, épinard, cresson de jardin, radis, navet tardif, chou cabus et chou-fleur d'hiver. Plantez chicorées, chou-fleur d'hiver, échalote.

En octobre, le choix est moindre : semez blé d'hiver, et, jusque mi- octobre, mâche et épinard d'hiver. Plantez chou-fleur d'hiver, chou cabus, salade pommée d'hiver, échalote, oignon d'hiver, ail d'automne.

En novembre, semez des fèves des marais. Plantez ail d'automne, échalote et oignon d'hiver.



N'hésitez pas à protéger le sol et vos plantes avec un léger paillage entre les plantes ou avec un voile d'hivernage. Les plantes semées à cette saison ne vont pas énormément se développer et laisseront des bonnes parties de sol à nu. Évitez tout de même d'étouffer vos plantules tout juste germées sous un gros paillage.

- **Avec des engrais verts**

Il est encore temps, mais sans tarder, de semer l'épinard et la phacélie (jusque mi-septembre). La moutarde se sème jusque début octobre. Le seigle, la féverole et la vesce d'hiver peuvent être semés jusque fin octobre. Consultez notre document *Les engrais verts* du chapitre 3 pour savoir quel engrais vert convient pour quel sol et quelle utilité. Certains engrais verts ne résistent pas au gel, d'autres devraient tenir l'hiver. Par contre, si vos engrais verts ne poussent pas assez rapidement ou n'offrent pas une couverture suffisante, n'hésitez pas à changer le fenouil d'épaulé et à pailler abondamment.

- **Avec un paillis naturel**

Paillez le sol sur une dizaine de centimètres. Cela peut se faire avec de la paille, évidemment, mais vous pouvez aussi utiliser des feuilles d'arbres ou des tailles de haies. L'herbe de tonte est à utiliser parcimonieusement car elle risque de pourrir en plaques. Il vaut mieux l'intégrer à de la paille ou des feuilles par exemple. En plus de protéger le sol, cette couche de paillis sera peu à peu décomposée par les organismes vivants et enrichira votre sol.

À défaut de disposer d'un élément naturel, pensez à un géotextile ou un carton recouvert de terre.



Si vous travaillez en bacs et sacs... Les bacs sont plus sensibles au gel car l'inertie thermique est moindre. Cela est d'autant plus vrai pour les petits bacs, les sacs ou les bacs surélevés. Paillez donc plutôt deux fois qu'une ! Attention aux pots en terre cuite qui peuvent se briser à cause du gel. Si vous ne pouvez pas les rentrer, vous les enveloppez dans une vieille couverture en cas de gros froid.

Un mot sur les ravageurs et la couverture du sol

Votre couverture du sol est une aubaine pour les organismes du sol. Malheureusement ça l'est aussi pour ceux dont la présence vous fait moins rêver : les limaces profiteront d'une bonne couverture du sol pour passer l'hiver, et elle est également appréciée des mulots. Si ces charmantes bêtes sont (fort) présentes dans votre potager, il peut être intéressant de ne pas forcer sur l'épaisseur de votre couverture, sans toutefois s'en passer entièrement. Pensez aussi à une lutte préventive et active : favorisez par exemple les prédateurs naturels, posez des pièges ou servez-vous de préparations à base de plantes pour éloigner ces malotrus.

POUR EN SAVOIR PLUS

→ www.tournesol-zonnebloem.be > Ressources > Potager > Ressources potager scolaire

Ch.3 La culture et ses astuces - Les moyens de lutte contre les ravageurs et les maladies

Ch.5 Autour du potager - La biodiversité au potager



2. NOURRIR LE SOL EN AUTOMNE

L'automne est le moment idéal pour prévoir une « fumure de fond » qui nourrit les organismes du sol plutôt que vos plantes - il faut dire qu'elles n'en n'ont pas grand besoin en ce moment de repos. Prévoyez donc des amendements qui mettront du temps pour libérer leurs éléments minéraux, ceci avec l'aide des organismes du sol, bien entendu : compost jeune, fumier (de bovin ou de cheval, pas de poule),... Évitez tout engrais à action rapide, ses éléments nutritifs se retrouveront dans les eaux souterraines et seront perdus pour vos plantes.

Étalez votre compost jeune ou fumier sur vos parcelles juste avant l'hiver avant de pailler ou sous le paillage déjà présent. Il pourra s'y décomposer petit à petit, pour donner une bonne terre riche. Si la couche est suffisamment épaisse (~10 cm), il peut remplacer le paillage. En revanche, si votre compost est déjà décomposé (compost mûr), ajoutez-le au début du printemps.

Si vous travaillez dans des sacs/bacs et que vous n'avez pas la place pour ajouter du compost (ou si vous n'avez pas de quoi transporter beaucoup de compost/fumier), il est possible d'ajouter des amendements organiques ou minéraux bio en granulés ou en poudre (fumier séché, poudre de corne, poudre de roche,...).

Pour trouver ce qu'il vous faut pour protéger et nourrir votre sol, consultez le document *Ressources et bonnes adresses pour le potager* du chapitre 10 - Annexes.

