



## La rotation des cultures : groupes de légumes et schémas de rotation



### 1. ROTATION : LES 4 GRANDS GROUPES DE LÉGUMES

#### Les pommes de terre

La culture des pommes de terre a un effet nettoyant sur le sol (travail du sol, pouvoir désherbant). Les pommes de terre demandent un léger apport de compost ou de fumier.

#### Les légumes améliorants : légumineuses

Leur culture enrichit le sol en azote.

- petits pois
- haricots
- fèves des marais

#### Les légumes gourmands : choux , légumes-feuilles, légumes-fruits

Ce sont des légumes qui ont besoin de beaucoup de nourriture (azote) pour se développer. On les appelle les gourmands. Les choux et les légumes-fruits sont les plus gourmands.

Choux	Légumes-feuilles	Légumes-fruits ou -fleurs
<ul style="list-style-type: none"><li>• chou pommé (vert - rouge - blanc)</li><li>• chou de Bruxelles</li><li>• chou rave</li><li>• chou frisé</li><li>• chou-fleur</li><li>• brocoli</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• céleris</li><li>• cresson</li><li>• endives et scaroles</li><li>• épinards</li><li>• laitues ou salades</li><li>• persil</li><li>• radis</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• artichauts</li><li>• cardons</li><li>• piments</li><li>• poivrons</li><li>• tomates</li><li>• aubergines</li><li>• cornichons</li><li>• concombres</li><li>• courges (courgettes, potirons, potimarrons, ...)</li><li>• melons</li><li>• pastèques</li><li>• maïs</li></ul>

#### Les légumes peu gourmands : légumes-racines et légumes-bulbes

Ce sont des cultures peu exigeantes en azote.

- ail
- betteraves
- carottes
- céleri rave
- chicons
- échalotes
- navets
- oignons
- salsifis



## 2. EXEMPLES DE ROTATION DE CULTURES

### Rotation sur 4 ans

Elle permet de répondre aux besoins des quatre grands groupes de plantes avec un minimum d'apport de compost ou de fumier, et de couper le cycle de certaines maladies. En fin de saison, on sème un engrais vert sur les parcelles qui se sont libérées suffisamment tôt.

Année	Parcelle 1	Parcelle 2	Parcelle 3	Parcelle 4
1	Pommes de terre 	Légumes améliorants (légumineuses) 	Légumes gourmands (feuilles/fruits/choux) 	Légumes peu gourmands (racines/bulbes) 
2	Légumes améliorants (légumineuses) 	Légumes gourmands (feuilles/fruits/choux) 	Légumes peu gourmands (racines/bulbes) 	Pommes de terre 
3	Légumes gourmands (feuilles/fruits/choux) 	Légumes peu gourmands (racines/bulbes) 	Pommes de terre 	Légumes améliorants (légumineuses) 
4	Légumes peu gourmands (racines/bulbes) 	Pommes de terre 	Légumes améliorants (légumineuses) 	Légumes gourmands (feuilles/fruits/choux) 

### Rotation sur 3 ans

Si le potager est petit, on écarte souvent la culture des pommes de terre.

En fin de saison, on sème un engrais vert sur les parcelles qui se sont libérées suffisamment tôt.

Année	Parcelle 1	Parcelle 2	Parcelle 3
1	Légumes gourmands (feuilles/fruits/choux) 	Légumes peu gourmands (racines/bulbes) 	Légumes améliorants (légumineuses) 
2	Légumes peu gourmands (racines/bulbes) 	Légumes améliorants (légumineuses) 	Légumes gourmands (feuilles/fruits/choux) 
3	Légumes améliorants (légumineuses) 	Légumes gourmands (feuilles/fruits/choux) 	Légumes peu gourmands (racines/bulbes) 

## Rotation sur 6 ans

Plus la période de rotation est longue, plus elle est efficace pour couper le cycle des maladies. Pour répondre aux besoins des plantes, il faudra prévoir des apports de compost ou de fumier aux cultures gourmandes (légumes-feuilles, légumes-fruits, choux, pommes de terre).

En fin de saison, on sème un engrais vert sur les parcelles qui se sont libérées suffisamment tôt.

-  Légumes améliorants
-  Légumes gourmands
-  Légumes peu gourmands

Année	Parcelle 1	Parcelle 2	Parcelle 3	Parcelle 4	Parcelle 5	Parcelle 6
1	Pommes de terre	Légumineuses	Choux	Légumes-feuilles	Légumes-fruits	Racines/bulbes
2	Légumineuses	Choux	Légumes-feuilles	Légumes-fruits	Racines/bulbes	Pommes de terre
3	Choux	Légumes-feuilles	Légumes-fruits	Racines/bulbes	Pommes de terre	Légumineuses
4	Légumes-feuilles	Légumes-fruits	Racines/bulbes	Pommes de terre	Légumineuses	Choux
5	Légumes-fruits	Racines/bulbes	Pommes de terre	Légumineuses	Choux	Légumes-feuilles
6	Racines/bulbes	Pommes de terre	Légumineuses	Choux	Légumes-feuilles	Légumes-fruits