



L'eupatoire chanvrine ou origan des marais

Eupatorium cannabinum

Alors que l'automne s'installe résolument, quelques plantes choisissent cette période pour nous offrir leur floraison. L'Eupatoire chanvrine en est une. *Eupatorium cannabinum*, de son nom scientifique, l'eupatoire est une plante herbacée vivace qui pousse à l'état spontané en Europe, en Afrique du Nord et aussi en Asie.

Appréciant les sols humides, elle colonise les lieux marécageux, les bords des eaux, les fossés... et s'y développe en formant de petits massifs pouvant atteindre 1m50 de hauteur. Les tiges rougeâtres sont dressées et souvent très ramifiées. Elles portent des feuilles opposées, divisées chacune en 3 à 5 longs segments légèrement dentés, ce qui les fait terriblement ressembler aux feuilles du chanvre cultivé, *Cannabis sativa*, d'où les noms bien connus de la plante, Eupatoire à feuilles de chanvre et Eupatoire chanvrine. Au sommet de chaque ramification s'épanouissent, du mois d'août au mois d'octobre, une multitude de petites fleurs de couleur vieux rose, réunies en corymbes*. En période de floraison, son allure n'est pas non plus sans rappeler celle de l'origan, ce qui lui a valu un autre nom populaire, celui d'Origan des



marais. En regardant les fleurs de plus près, et à l'aide d'une bonne loupe, on s'aperçoit que ce qui ressemble à première vue à une fleur est, en réalité, un petit groupe de 3 à 6 fleurs, réunies en capitule. Ainsi, l'eupatoire, comme le pissenlit, fait partie de la très grande famille des Astéracées, autrefois appelées Composées. Riches en nectar, les fleurs de l'eupatoire attirent quantité d'insectes qui en assurent la pollinisation tout en venant s'y nourrir. Lorsque la température n'est pas trop basse, il n'est pas rare de voir, la plante couverte d'abeilles, papillons et autres insectes venant faire le plein d'énergie avant l'arrivée de l'hiver. Chaque fleur, une fois pollinisée, donnera naissance à un petit fruit renfermant une seule graine et surmonté d'un petit parachute de poils, un peu comme le pissenlit également. Les insectes assurent le



transport du pollen, le vent celui des fruits et des graines.

Plante commune de nos campagnes, l'eupatoire était bien connue autrefois pour ses nombreuses vertus médicinales. En usage externe, elle s'avère efficace pour soigner les abcès et les ulcères ainsi que pour résorber certaines tumeurs. En interne, elle a la réputation de désengorger le foie et stimuler l'appétit, de faire tomber la fièvre et stimuler les défenses immunitaires, sans oublier ses propriétés diurétiques et vermifuges. Utilisée dès le Moyen Âge, l'eupatoire chanvrine a connu ses heures de gloire avant de tomber dans l'oubli. La découverte d'alcaloïdes toxiques pour le foie parmi les nombreuses substances bénéfiques qu'elle renferme en est peut-être la raison. Cela montre en tout cas qu'une bonne plante médicinale peut aussi présenter une certaine toxicité, plus ou moins importante et doit être prise en connaissance de cause.



N'hésitez toutefois pas à l'introduire au jardin, du moins si vous disposez d'un coin humide. On la sème au mois de mars, en place ou en godets avant de la repiquer. Vivace, elle reviendra d'année en année et ne demandera que peu de soins, alors qu'elle égayera encore vos parterres au début de l'automne ! Les abeilles, papillons et autres insectes s'en réjouiront également, eux qui viendront y chercher le nectar alors que les autres fleurs commencent à se faire rares. Et avec un peu de chance, vous aurez la joie d'y observer la petite tortue, le paon du jour, le flambé ou autre papillon moins connu.

* *corymbe* : groupe de fleurs portées par des pédoncules de tailles différentes les amenant toutes plus ou moins dans un même plan.

SOURCES

- Le livre des simples – Erika Laïs – Rustica
- Le petit Larousse des plantes qui guérissent – François Couplan – Larousse