



## ASSOCIATIONS BESOINS/ RESSOURCES NATURELLES

Cette annexe donne au maître du jeu des pistes pour aider les élèves à satisfaire leurs besoins à partir des ressources naturelles qui leur sont disponibles et n'est donc pas exhaustive ! Le maître du jeu est libre de compléter ces pistes d'associations et est juge de celles proposées par les élèves.

Les ressources naturelles accompagnées d'un (+) sont les ressources supplémentaires que les civilisations reçoivent après avoir mis en place des actions protégeant la biodiversité.



# VÉGÉTALES



## BLÉ

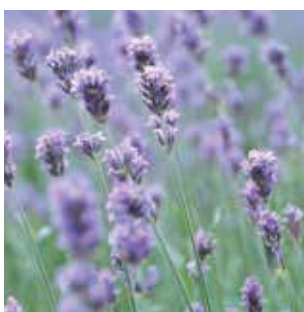
- **S'abriter** : depuis longtemps, la paille est utilisée pour les murs et les toits (toit en chaume) des habitations dans de nombreux pays.

- **S'alimenter** : le blé est l'un des aliments les plus consommés au monde avec le riz. Sous différentes formes (farine, semoule, boulghour...), il est présent dans de nombreuses recettes.



- **Respirer** : toutes les plantes réalisent la photosynthèse, produisant l'oxygène nous permettant de respirer.

- **Être en bonne santé et se reproduire** : le blé, et plus particulièrement le germe et le son, contient de nombreux minéraux, fibres et vitamines nécessaires au corps humain.



- **Culture, art et spiritualité** : plusieurs religions font référence au blé dans leurs textes. Il est considéré comme porte-bonheur et symbole de prospérité dans certaines civilisations. Il est aussi utilisé pour fabriquer des poupées...

- **Vêtements** : la paille sert en vannerie, pour la fabrication de chapeaux...

## HÊTRE (+)

- **S'abriter** : le bois peut servir à construire des abris et à se chauffer.

- **Respirer** : toutes les plantes réalisent la photosynthèse, produisant l'oxygène nous permettant de respirer.

- **S'alimenter** : les fruits du hêtre, les faînes, peuvent être consommés.



- **Être en bonne santé et se reproduire** : l'écorce du hêtre est astringente et est utilisée pour combattre la fièvre.

- **Sports, loisirs et détente** : le bois sert à la fabrication de jeux et de papier.

## LAVANDE (+)

- **S'alimenter** : la lavande est utilisée pour parfumer des plats (biscuits, glace...) et des boissons, notamment des liqueurs.

- **Respirer** : toutes les plantes réalisent la photosynthèse, produisant l'oxygène nous permettant de respirer.

- **Être en bonne santé et se reproduire** : depuis très longtemps, la lavande parfume nos savons. Elle a également de nombreuses propriétés médicinales : antispasmodiques, sédative, diurétiques, cicatrisantes, antiseptiques...

- **Culture, art et spiritualité** : la lavande est souvent plantée dans un but décoratif et olfactif dans les parcs et jardins.

## MENTHE

- **S'alimenter** : très parfumée, la menthe est utilisée dans de nombreux plats pour sa saveur. Elle est aussi utilisée pour parfumer les boissons.

- **Respirer** : toutes les plantes réalisent la photosynthèse, produisant l'oxygène nous permettant de respirer.

- **Être en bonne santé et se reproduire** : la menthe est une des plantes médicinales les plus célèbres. Elle a de nombreuses propriétés : digestives, antiseptiques, toniques, stimulantes...



- **Culture, art et spiritualité** : le thé à la menthe est la boisson de l'hospitalité au Maghreb.

### POMME DE TERRE (+)

- **S'alimenter** : la pomme de terre est un aliment de base dans de nombreux pays. L'amidon de la pomme de terre est utilisé pour cuisiner des biscuits, remplacer la farine, épaissir les sauces... Dans certains pays, la pomme de terre est à la base de la fabrication d'alcool, comme la vodka ou l'eau-de-vie.
- **Respirer** : toutes les plantes réalisent la photosynthèse, produisant l'oxygène nous permettant de respirer.
- **Être en bonne santé et se reproduire** : râpée, elle peut être utilisée en cataplasme contre les brûlures et les gerçures. Au Pérou, la pomme de terre est à la base d'une crème hydratante pour le visage.
- **Culture, art et spiritualité** : en plus d'être, transformée en frites, un plat typique de Belgique, on dénombre de nombreuses expressions en français où elle est citée : « avoir la patate », « refiler la patate chaude », « en avoir gros sur la patate »... La pomme de terre est aussi présente sur certains blasons dans des localités d'Europe et d'Amérique du Sud.
- **Technologie et transports** : la pomme de terre a déjà été testée dans beaucoup de domaines : en transport comme biocarburant, en photographie pour fixer des couleurs ou en physique pour produire de l'électricité.

### POMMIER

- **S'abriter** : le bois de pommier est apprécié pour la fabrication de meubles car il est très résistant.
- **S'alimenter** : la pomme est un fruit souvent consommé, tel quel ou transformé.
- **Respirer** : toutes les plantes réalisent la photosynthèse, produisant l'oxygène nous permettant de respirer.
- **Culture, art et spiritualité** : le bois de pommier est recherché par les sculpteurs, car il est très dur. La pomme est également présente dans plusieurs cultures et religions, notamment comme symbole du péché originel dans le christianisme.



### SAPIN

- **S'abriter** : le bois de sapin est utilisé comme bois de construction, mais également en menuiserie pour la fabrication de meubles.
- **S'alimenter** : certaines recettes sont faites à partir de sapin (sirop, confiture, alcool...).
- **Respirer** : toutes les plantes réalisent la photosynthèse, produisant l'oxygène nous permettant de respirer.
- **Être en bonne santé et se reproduire** : le sapin a notamment des propriétés antispasmodiques, antiseptiques et anti-inflammatoires.
- **Sports, loisirs et détente** : il est utilisé pour la fabrication des jeux en bois.
- **Culture, art et spiritualité** : le sapin de Noël est sûrement l'exemple le plus connu, mais il était aussi utilisé dans de nombreuses cultures comme symbole de vie éternelle.





# ANIMALES



## ABEILLE

- **S'alimenter** : l'abeille nous permet d'avoir du miel et du pollen. Elle pollinise 80 % des végétaux de la planète, permettant à ceux-ci de se reproduire et de faire des fruits.

- **Être en bonne santé et se reproduire** : les produits de l'abeille sont souvent excellents pour la santé. La gelée royale, par exemple, a de nombreuses propriétés médicinales. La cire d'abeille est très utilisée en cosmétique et dermatologie.

- **Culture, art et spiritualité** : on retrouve des textes sur l'abeille dans le Coran et dans la Bible. La cire d'abeille permet de fabriquer des bougies, sculptures, modelages.

- **Technologies et transports** : l'abeille est un bio-indicateur, c'est-à-dire qu'elle indique des caractéristiques écologiques de l'environnement ou qu'elle permet de comprendre les conséquences de certaines pratiques (utilisation de produits chimiques, réchauffement climatique...).



## CHEVAL (+)

- **S'alimenter** : la viande de cheval est moins consommée que d'autres, voire bannie dans certains pays. Le cheval sert encore régulièrement d'animal de trait.

- **Culture, art et spiritualité** : le crin de cheval est utilisé pour fabriquer les archets de violons et autres instruments à cordes. Le cheval est souvent représenté par les artistes et cité dans beaucoup de civilisations, notamment dans la mythologie grecque.



- **Sports, loisirs et détente** : les courses équestres et les promenades à cheval sont des activités régulièrement pratiquées de par le monde.

- **Technologie et transports** : souvent remplacé par le moteur, le cheval reste pourtant encore un moyen de transport dans certains pays.

- **Vêtements** : le cuir de cheval est utilisé pour la fabrication de vêtements, chaussures...

## LION

- **Culture, art et spiritualité** : le lion est souvent représenté en art. C'est aussi un animal emblématique dans plusieurs religions, dans les dessins animés, dans les jouets et peluches pour enfant. Il est également synonyme de force et de courage et est souvent repris comme emblème sur des drapeaux.

- **Sports, loisirs et détente** : de nombreuses personnes se rendent chaque année en Afrique, notamment dans le but de faire des safaris pour y observer des lions.

## MOULE (+)

- **S'alimenter** : les moules sont depuis très longtemps un aliment consommé dans de nombreux pays.

- **Culture, art et spiritualité** : le célèbre « Moules-frites » est un plat traditionnel belge.

- **Technologie et transports** : les moules sont étudiées pour la création de colles. Elles produisent en effet un liquide qui durcit au contact de l'eau et assure leur maintien aux rochers.





## MOUTON (+)

- **S'abriter** : la laine de mouton est un isolant naturel très efficace.
- **S'alimenter** : la viande de mouton est consommée dans de nombreux pays. Le lait des brebis sert également à la fabrication de fromages, yaourts...
- **Culture, art et spiritualité** : au cours de l'histoire, le mouton, et principalement le bélier, fut très présent dans de nombreuses religions, notamment dans la religion égyptienne. De nos jours, on retrouve encore le mouton à travers l'Islam, le Christianisme...
- **Technologie et transports** : les moutons sont parfois utilisés dans la recherche médicale. Ils sont aussi à la base de découvertes génétiques importantes. Ils sont depuis très longtemps employés pour l'entretien d'espaces naturels, comme tondeuse écologique !
- **Vêtements** : la laine de mouton sert à fabriquer de nombreux vêtements. Le cuir du mouton peut également être utilisé à de nombreuses fins (sacs, chaussures, manteaux...).

## SAUMON

- **S'alimenter** : la chair et les œufs de saumon sont consommés dans de nombreux pays.
- **Être en bonne santé et se reproduire** : son huile est utilisée pour lutter contre le cholestérol et les maladies cardio-vasculaires.

- **Culture, art et spiritualité** : chez les Celtes, le saumon était un symbole de sagesse et de connaissance. Il est aussi présent dans les cultures amérindiennes.
- **Vêtements** : la peau de saumon est utilisée pour faire du cuir.

## VACHE

- **S'alimenter** : la viande de bœuf et de veau, mais aussi le lait et les produits qui en sont dérivés comme le fromage, la crème, le beurre et le yaourt sont consommés de par le monde. Les bœufs servent encore régulièrement d'animal de trait.
- **Culture, art et spiritualité** : en Inde, la vache est sacrée et peut se promener en rue librement. Il est interdit de la tuer, mais son lait est utilisé, notamment lors de rituels religieux. Le taureau est symbole de bravoure et est souvent représenté sur des blasons et des statues.
- **Vêtements** : le cuir est utilisé pour fabriquer des vêtements, des chaussures, des sacs, des ceintures et même des bijoux.





# MINÉRALES



## ARGILE

- **S'abriter** : l'argile est l'un des matériaux les plus anciens utilisés par l'être humain. De nos jours, on l'utilise pour fabriquer des briques, des tuiles, faire des enduits sur les murs et aussi de nombreux ustensiles de cuisine.

- **Être en bonne santé et se reproduire** : on considère que l'argile a de nombreux bienfaits, notamment en cas d'entorses, brûlures et problèmes intestinaux.

- **Culture, art et spiritualité** : l'argile est utilisée dans des sculptures et des objets décoratifs et, dans certaines religions, l'être humain aurait été créé à base d'argile.



## CHARBON (+)

- **S'abriter** : le charbon est utilisé comme combustible pour nous chauffer et produire de l'électricité. En sidérurgie, il est mélangé à du minerai de fer pour fabriquer de la fonte et de l'acier, utilisés lors de la construction de nos habitations.

- **Être en bonne santé et se reproduire** : le charbon végétal ou charbon actif est un désintoxiquant efficace et reconnu contre les problèmes digestifs et intestinaux. Il entre également dans la composition des filtres à eaux.

- **Culture, art et spiritualité** : le charbon de bois est parmi les plus anciens matériaux utilisés en dessin. Le fusain (branche de saule, de tilleul ou de fusain carbonisée) est un outil de dessin très répandu.



- **Technologie et transports** : Le charbon entre, dans certains cas, dans la fabrication du gazole et de l'essence. L'acier, utilisé dans la fabrication des véhicules, a aussi comme origine le charbon.

## MINERAI DE FER

- **S'abriter** : le fer est utilisé sous forme d'acier dans les constructions métalliques.

- **Être en bonne santé et se reproduire** : il est utilisé à l'état de sels organiques ferreux par voie buccale dans le traitement des anémies hypochromes.

- **Culture, art et spiritualité** : le fer est régulièrement utilisé par des artistes pour réaliser des œuvres. Il entre également dans la composition de peintures.

- **Sports, loisirs et détente** : il entre dans la composition d'appareils électroniques (consoles et ordinateurs), d'outils de jardins, de bijoux....

- **Technologie et transports** : il est utilisé dans la construction des voitures, vélos et bateaux. Le fer est aussi présent dans de nombreuses machines servant à la recherche technologique.



## PÉTROLE

- **S'abriter** : le pétrole nous permet de nous chauffer, de produire de l'électricité, mais est aussi utilisé pour la construction sous la forme de plastique.
- **S'alimenter** : les machines agricoles fonctionnent à l'aide de pétrole. De plus, le pétrole entre dans la composition des engrais et pesticides utilisés en agriculture.
- **Être en bonne santé et se reproduire** : le pétrole est souvent utilisé dans la production des cosmétiques et des médicaments.
- **Sports, loisirs et détente** : dans presque tous les sports et de nombreux jeux, le pétrole est présent via le plastique mais également dans le cadre des sports moteurs comme combustible.
- **Technologies et transports** : 59 % du pétrole mondial est consommé pour le transport (avion, voiture, bateau...). Il entre aussi dans la composition du bitume qui recouvre nos routes. La recherche technologique utilise le pétrole comme source énergétique, mais également comme matière de transformation pour divers matériaux.
- **Vêtements** : de nombreuses matières (nylon, polyester...) sont issues du pétrole.

## PIERRE

- **S'abriter** : la pierre est utilisée dans la construction des maisons.
- **Être en bonne santé et se reproduire** : pour certaines personnes, les pierres ont des vertus spéciales. La lithothérapie étudie et tente de définir ces vertus.

- **Culture, art et spiritualité** : les artistes aussi utilisent les pierres pour créer des œuvres d'art. Elles ont aussi des rôles symboliques, comme les menhirs et les dolmens qu'on retrouve dans de nombreux sites et monuments sacrés.

## GAZ NATUREL (+)

- **S'abriter** : il est utilisé pour nous chauffer.
- **S'alimenter** : de nombreuses cuisinières fonctionnent au gaz naturel.
- **Sports, loisirs et détente** : Le propane est un dérivé du gaz naturel et sert de carburant pour chauffer l'air des ballons de montgolfières.
- **Technologie et transports** : le gaz est de plus en plus utilisé comme combustible pour les véhicules. Il est aussi une des matières premières dans de nombreuses industries.



