

Le choix des plantes

Dans les fiches annexes, vous trouverez des idées de plantation, pour jardinière ou bacs. Pensez à toujours choisir des plantes sauvages dites "indigènes", c'est-à-dire originaire de nos régions. Les oiseaux et pollinisateurs les connaissent et c'est la nourriture la plus adaptée pour eux.



Évitez les plantes horticoles ou exotiques qui peuvent parfois n'être que des leurres écologiques : les belles couleurs attirent les insectes mais ceux-ci n'y trouvent aucune nourriture.

Pour être sûr du choix des plants, privilégiez des pépinières spécialisées dans les plantes indigènes.

Les plantes choisies dans nos carnets sont non toxiques ou présentent un faible risque d'accident (parties toxiques peu attractives ou toxicité faible). **Les plantes toxiques sont marquées par ce symbole :** 

Où se procurer le nécessaire ?

Quelques bonnes adresses où vous pourrez trouver des plantes et/ou graines :

Ecoflora : www.ecoflora.be

Ecosem : www.ecosem.be

Ferme Nos Piliifs : www.fermenospilifs.be

Semilles (semences) : www.semille.com

Chez des jardiniers amis/parents/profs et dans les bourses aux plantes et grainothèques

Pour acheter de la terre de jardin

Ferme Nos Piliifs : www.fermenospilifs.be

Plaine Chassart : www.chassart.com

Hubo : www.hubo.be

Envie d'en savoir plus ?

Documents de Tournesol-Zonnebloem

www.tournesol-zonnebloem.be/fr/biodiversite

www.tournesol-zonnebloem.be/fr/jardinage

Fiches conseils de Natagora

natureaujardin.natagora.be/index.php?id=864



PETIT GUIDE pour accueillir la nature dans l'école



Installer des bacs de plantes sauvages



Le sol

Les plantes sauvages peuvent pousser sur tous les types de sol, même si chacune a ses préférences plus ou moins marquées.

Si vous semez et plantez en bacs ou jardinières, la profondeur de substrat doit être de minimum 20 cm et même de 40 cm pour les petits arbustes.

Choix du substrat : Evitez le terreau en sac, choisissez de préférence de la terre de jardin, éventuellement mélangée avec un peu de sable de rivière et de compost si elle est trop lourde. N'hésitez pas à faire un appel auprès des parents qui ont un jardin ou achetez-en (voir adresses en fin de document).



Les plantes

Certaines plantes sont vivaces, elles vivent plusieurs années. Ces plantes "disparaissent" parfois en hiver mais leurs racines subsistent dans le sol. Elles ressortiront de terre naturellement au printemps. Une fois installées par semis ou plantation, les vivaces restent dans votre bac et se développent davantage chaque année si elles s'y plaisent.

D'autres plantes sont annuelles. Elles meurent en fin d'année mais souvent, les graines tombées au sol germent à leur tour et donnent de nouvelles fleurs l'année suivante. Les bisannuelles suivent le même cycle, mais étalé sur deux ans.

En fonction des plantes, il est conseillé de semer des graines ou de repiquer des plantes.

→ Comment semer ?

Les graines de fleurs sauvages se sèment en surface. Vous pouvez mélanger les très petites graines (coquelicot,...) à un peu de sable pour éviter de semer trop dense. Les plus grosses graines (capucine,...) peuvent être légèrement enterrées.

Une fois les graines semées, vous pouvez tasser légèrement **mais veillez à ce que la terre ne soit pas trop compactée**. Un simple arrosage, ou une pluie, suffit souvent à assurer un bon contact entre la graine et la terre.

Si la terre est fort sèche, un arrosage au préalable peut aussi être utile, à faire de préférence la veille.

Pensez toujours à vous assurer de la meilleure période pour effectuer le semis L'information se trouve sur le paquet de graines, dans la littérature ou sur le web.

Comment planter ?

Si vous utilisez des plantes en pots ou en motte, veillez à bien humidifier la terre avant de planter et arrosez encore une fois par la suite pour assurer un bon contact entre la terre et les racines. Tassez légèrement autour de la plante qui vient d'être repiquée.

Pensez à dénouer les racines enroulées dans le fond du pot avant la plantation, cela a pour but de libérer les racines et de favoriser un meilleur enracinement. Veillez à ce que la motte de la plante soit bien humide avant la plantation. Après plantation, la motte doit arriver à la même hauteur que le niveau du sol.

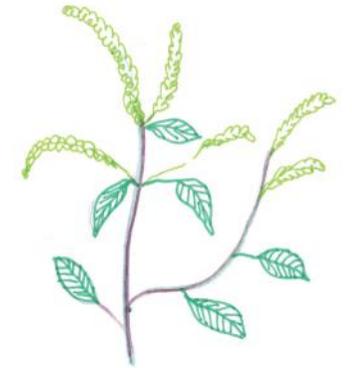
Combiner semis et plantation

Pour augmenter votre diversité de fleurs dès la première année, vous pouvez combiner le semis et le repiquage :

- 1 Préparez le sol comme pour un semis
- 2 Plantez les plantes
- 3 Repassez un coup de râteau sur les zones piétinées lors du repiquage
- 4 Semez vos graines aux endroits où la terre reste à nu

Plantes grimpantes

Vous avez accès à une grille ou un mur ? Pensez aux plantes grimpantes, comme le **chèvrefeuille** ⚠ ou le **lierre** ⚠ très intéressants pour la biodiversité.



L'entretien

Votre bac ou jardinière ne demandera pas beaucoup d'entretien. Vous devriez probablement de temps en temps limiter l'expansion des plantes plus envahissantes pour aider celles qui réclament moins facilement leur espace.

Un peu de nettoyage s'impose de temps en temps : enlevez les plantes mortes et les tiges sèches. Cela se fait de préférence au début du printemps pour que les tiges sèches puissent fournir un gîte d'hiver pour les petites bêtes (coccinelles,...). Assurez-vous que les graines soient tombées avant d'enlever les tiges florales si vous souhaitez revoir votre plante l'année prochaine.

Les plantes annuelles se resèment en général naturellement. Quand ce n'est pas le cas, il sera nécessaire de faire votre semis chaque année.

Pour garder votre petite réserve naturelle en bon état, faites toujours attention, lorsque vous cueillez ou enlevez des (parties de) plantes, à laisser suffisamment de fleurs pour les pollinisateurs et suffisamment de feuilles pour ne pas que la plante s'épuise.

N'hésitez pas à pailler votre terre quand celle-ci est à nu, surtout en hiver ou durant les deux mois de vacances d'été. Une simple couche de paille ou de feuilles mortes protégera votre sol du dessèchement et permettra d'espacer les arrosages.



Quelques infos supplémentaires



Si vous placez une **coupelle avec de l'eau**, celle-ci doit être régulièrement remplacée pour que les oiseaux profitent toujours d'eau propre. Veillez à la placer dans un endroit où les oiseaux ne peuvent pas se faire surprendre facilement par des chats.



Les oiseaux se posent en hauteur pour vérifier si aucun danger n'est présent avant de passer à table.

D'où ces **perchoirs**, mais un arbre ou un appui de fenêtre à proximité fera également l'affaire.



Si vous placez des **mangeoires**, elles doivent être fournies pendant tout l'hiver : les oiseaux s'y habituent et se trouvent piégés si leur table habituelle n'est plus garnie.

Préférez des modèles de type « distributeur » pour éviter que les excréments de certains convives peu délicats ne se retrouvent dans la nourriture.

Pour rendre votre cour encore plus attirante pour la gente ailée, placez-y un ou deux nichoirs, dans un endroit calme et dans les règles de l'art. Des arbres, arbustes et plantes grimpantes vont également faire la joie de nos amis volants.



Plus d'infos sur le nourrissage et les nichoirs : reseau.natagora.be/index.php?id=4486

Pour des conseils généraux et des adresses où se procurer ces plantes, consultez la fiche générale.



**TOURNESOL
ZONNEBLOEM**

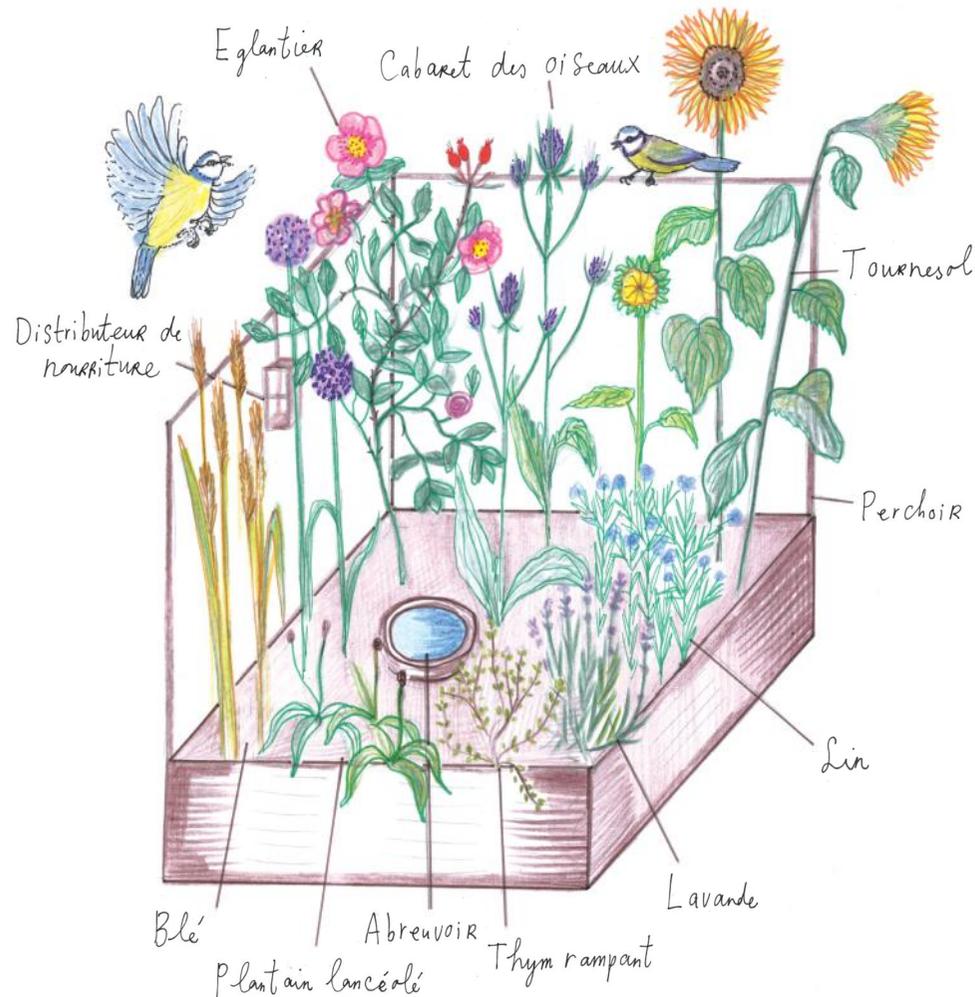


Centre Régional d'Initiation à l'Ecologie
Ferme d'Uccle



**Biodiversité
Biodiversiteit**

ACCUEILLIR LES OISEAUX à l'école

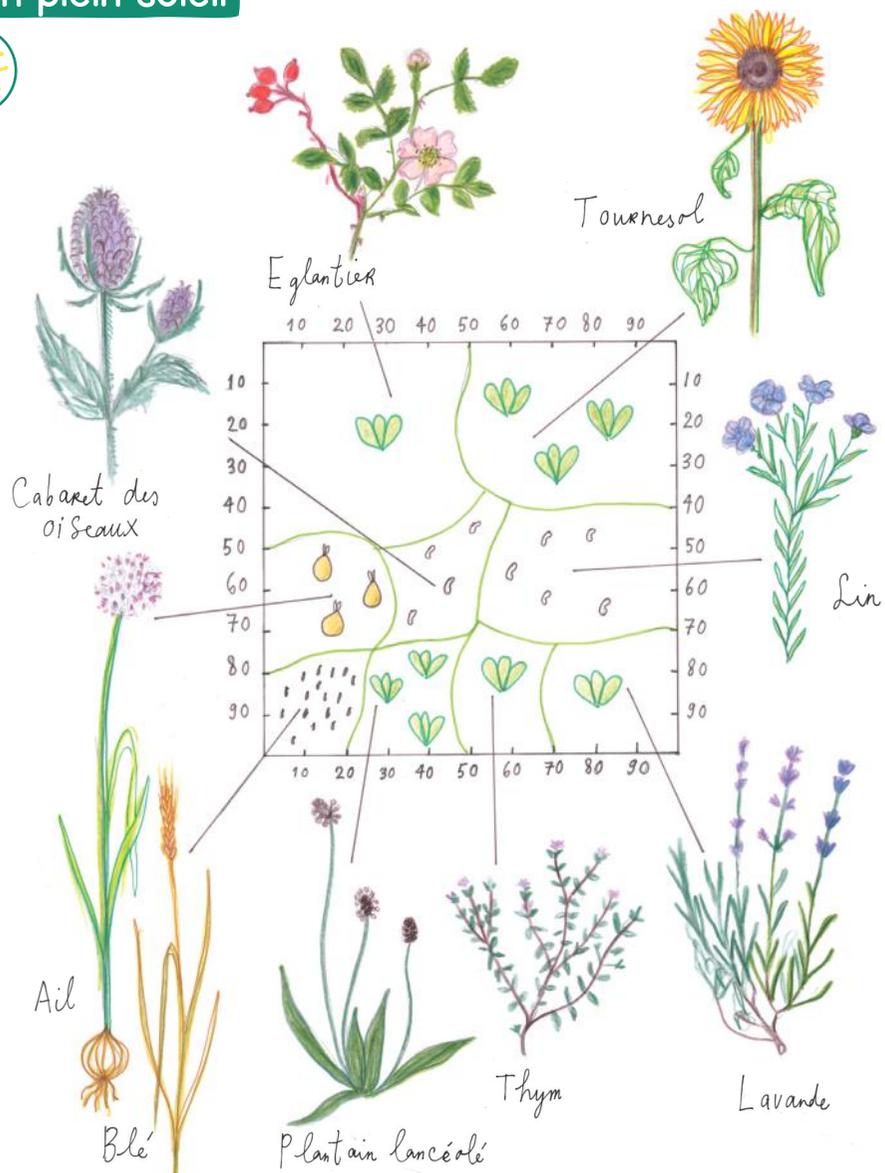


Exemples de bacs et de jardinières à réaliser à l'école



**Biodiversité
Biodiversiteit**

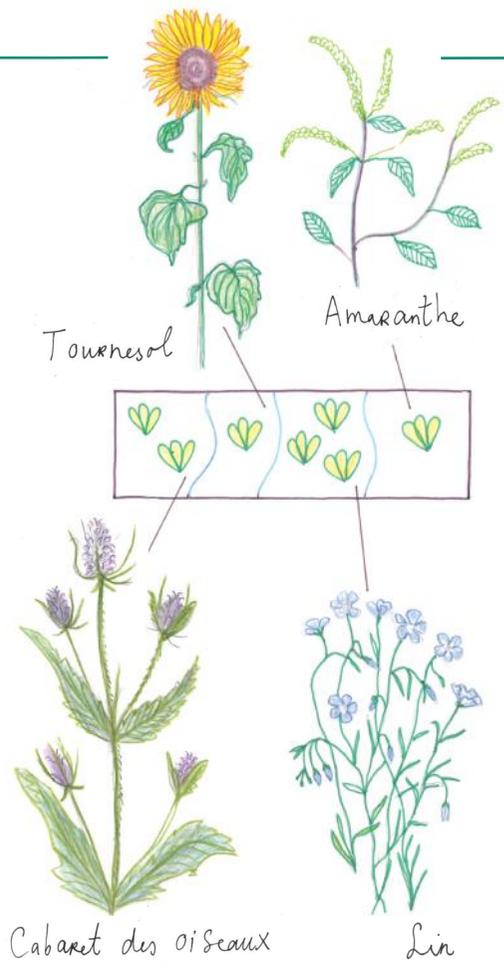
En plein soleil



D'autres plantes conviennent également : l'épine vinette (*Berberis spp*), le houx (⚠️) (*Ilex aquifolium*) ou des groseilliers (*Ribes rubrum*) à la place de l'églantier, d'autres céréales (avoine, orge, seigle), des chardons (graines) et des orties (chenilles).

 semis
  bulbe
  plantation

Le nombre de plantes/bulbes/graines dessiné(e)s correspond au nombre à planter/semer.



Églantier *Rosa canina*
Petit rosier sauvage, attire les oiseaux par ses baies rouges (cynorrhodons). A planter en novembre/décembre.

Tournefol *Helianthus annuus*
Annuelle, les oiseaux raffolent de ses graines. A ressemer ou à planter chaque année vers fin avril/mai. Prévoyez un tuteur pour les grandes variétés.

Lin *Linum perenne*
Vivace dont les graines sont appréciés par les oiseaux. A planter ou à semer la première année.

Lavande *Lavandula officinalis*
Petit buisson aromatique qui attire de nombreux insectes, prisé à leur tour par les oiseaux insectivores. Toute une chaîne alimentaire dans votre bac.

Thym *Thymus serpyllum*
Petit buisson aromatique rampant qui profite aux oiseaux via les insectes qu'il attire.

Plantain *Plantago lanceolata*
Vivace qui forme des graines prisées par les oiseaux. A planter.

Blé *Triticum*
Annuelle, dont les graines profitent aux oiseaux. Le blé d'hiver se sème en octobre.

Cabaret des oiseaux ou cardère *Dipsacum fullonum*
Bisannuelle qui fournit graines et réserve d'eau dans le creux de ses feuilles. A semer ou à planter la première année pour avoir des fleurs encore la même année. Se resseme naturellement.

Ail *Allium sp*
Vivace qui attire les insectes par ses fleurs et les oiseaux par ses graines. A planter en automne. Un tuteur peut être utile pour les grandes variétés.

Amarante *Amaranthus sp*
Annuelle aux graines attractives pour les oiseaux. A ressemer chaque année.



Quelques infos supplémentaires

Ces bacs ou jardinières peuvent être installés dès la rentrée.

Sont consommables cru(e)s :

- = les feuilles de la plante
- = les fleurs de la plante
- = les fruits de la plante



Souci officinal *Calendula officinalis* ●

Annuelle et avec une floraison abondante !

Bourrache officinale *Borago officinalis* ●

Annuelle, elle se ressème facilement, à condition de lui laisser quelques-unes de ses jolies fleurs bleues.

Grande capucine *Tropaeolum majus* ● ●

Annuelle. Ses feuilles picotent agréablement.

Ciboulette *Allium schoenoprasum* Vivace. ● ●

Pourpier d'hiver ou Claytone de Cuba *Claytonia perfoliata* ● ●

Annuelle. Laissez quelques plants monter en graine pour qu'il se ressème spontanément. Les feuilles épaisses sont délicieuses en salade ou en potage.

Ail des ours *Allium ursinum* ● ●

Vivace. Son odeur et son goût d'ail sont étonnants.

Fraisiers des bois *Fragaria vesca* ●

Vivace. Productif environ 4 ans, après il vaut mieux remplacer les plants par les petits rejets qui apparaissent en fin d'été (stolons).

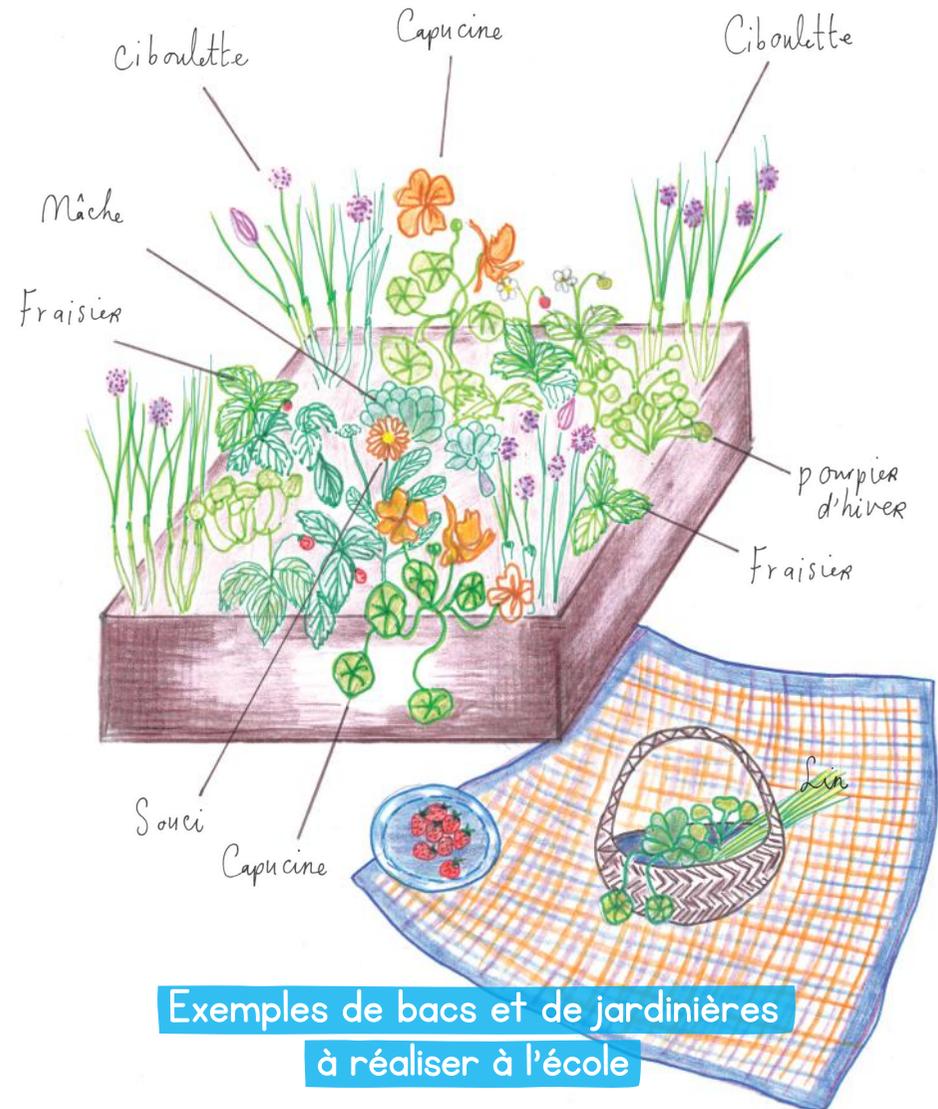
Petit pois nains *Pisum sativum* ●

Annuelle. Semez fin février et dégustez les jeunes petits pois crus au printemps ! Les enfants aiment décortiquer les gousses. Cette plante a besoin d'un support pour grimper.

Mâche *Valerianella locusta* ●

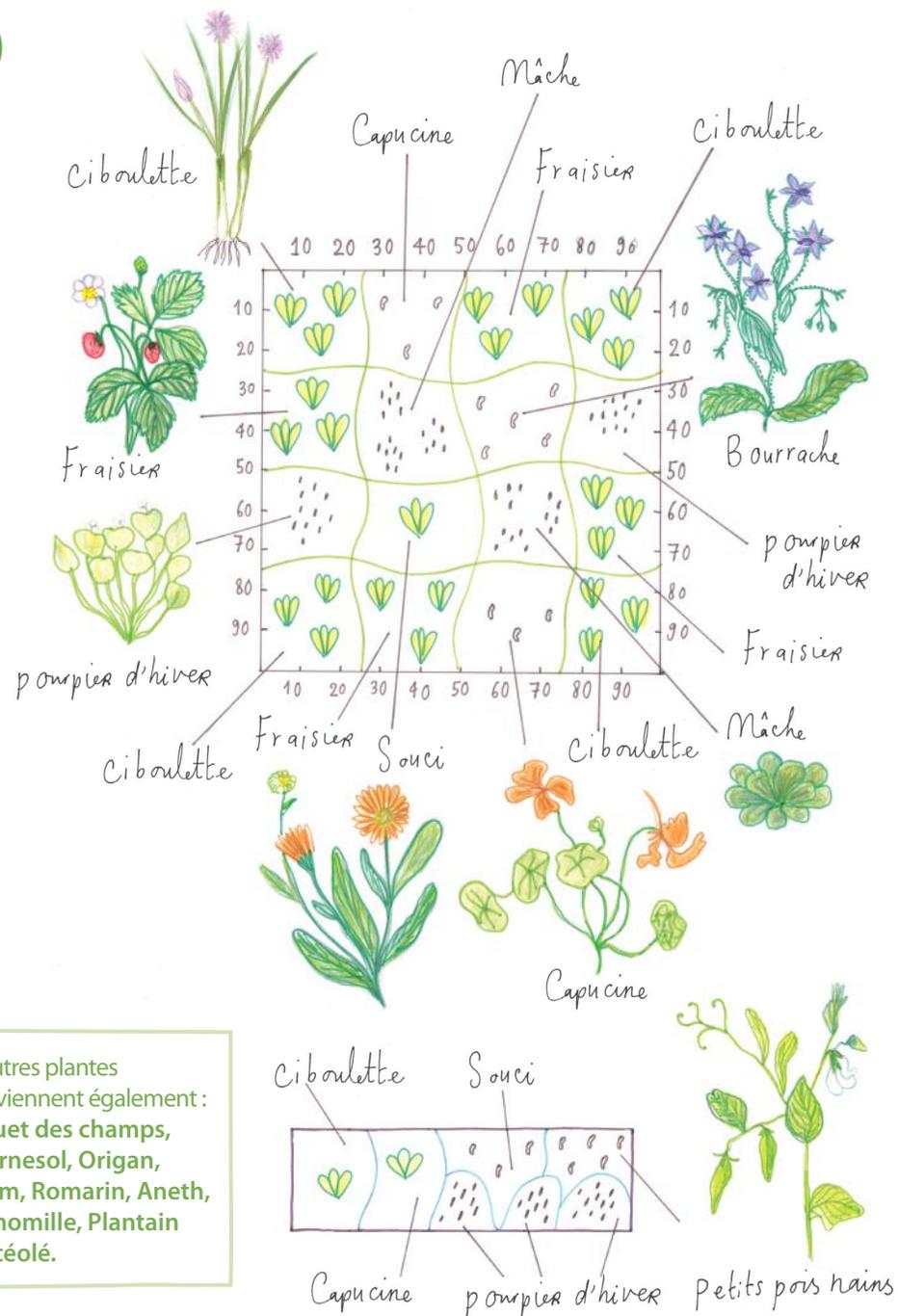
Annuelle. Semez la mâche dès la rentrée pour lui permettre de grandir et d'être consommée en automne.

DES PLANTES COMESTIBLES tout au long de l'année



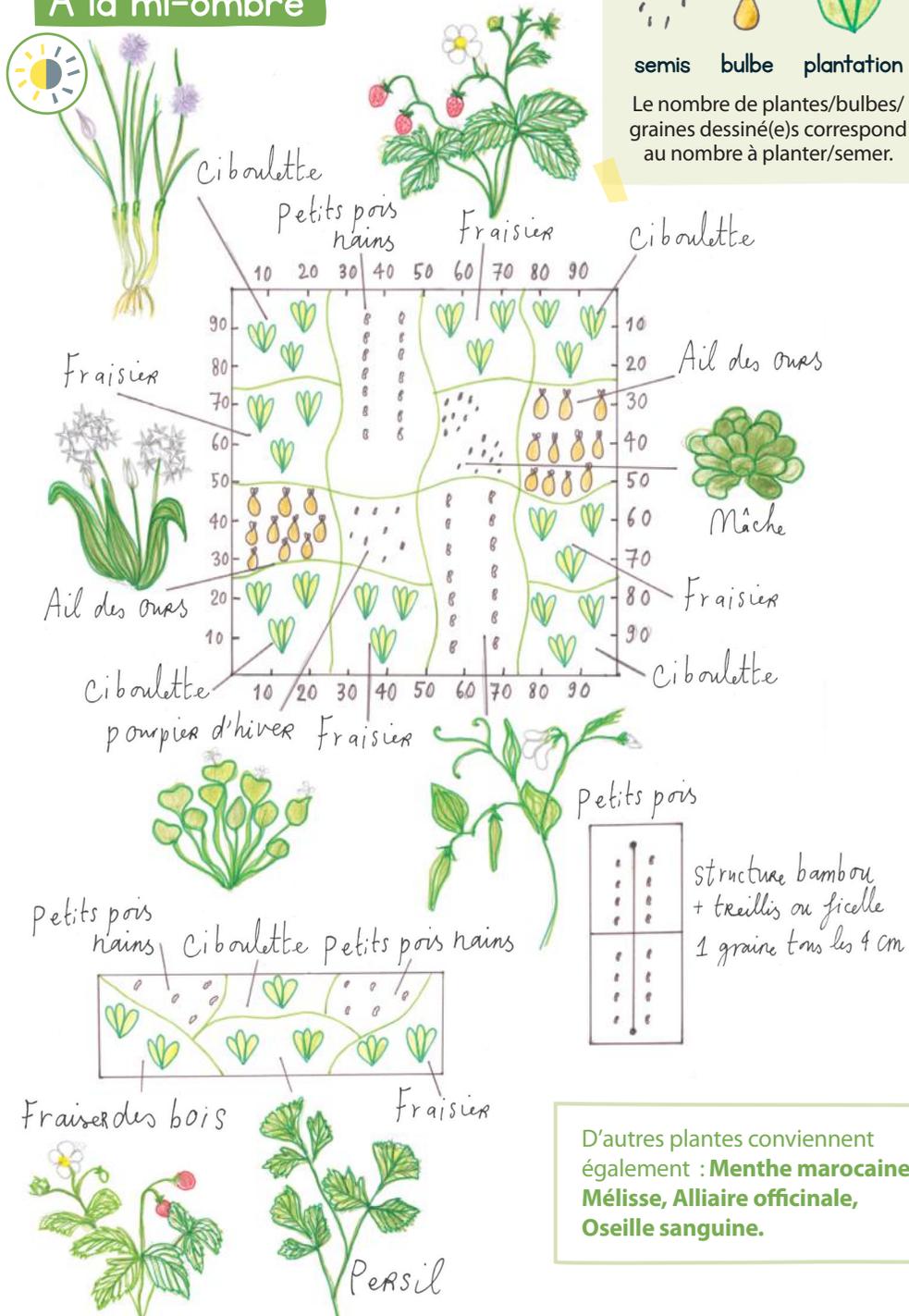
Exemples de bacs et de jardinières à réaliser à l'école

En plein soleil



D'autres plantes conviennent également : **Bleuet des champs, Tournesol, Origan, Thym, Romarin, Aneth, Camomille, Plantain lancéolé.**

A la mi-ombre



semis bulbe plantation
 Le nombre de plantes/bulbes/graines dessiné(s) correspond au nombre à planter/semer.

D'autres plantes conviennent également : **Menthe marocaine, Mélisse, Alliaire officielle, Oseille sanguine.**

Attirer les abeilles et autres pollinisateurs au potager

Quelques infos supplémentaires

Les abeilles sauvages, attirées par ces fleurs, ne représentent aucun risque pour nous : elles ne piquent pas !

Vous souhaitez quelques surprises en plus ? Une fois la plantation faite, semez un mélange de fleurs sauvages : bleuet, chrysanthème des moissons et coquelicot. Environ 2 g de graines mélangées réparties dans tout le bac.

Retrouvez plus d'informations dans notre carnet "Conseils généraux"

Quelles plantes sont annuelles ou vivaces ?

Annuelles

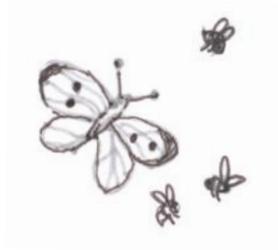
Bourrache officinale *Borago officinalis*
Grande Capucine *Tropaeolum majus*
Coquelicot *Papaver rhoeas*

Vivaces

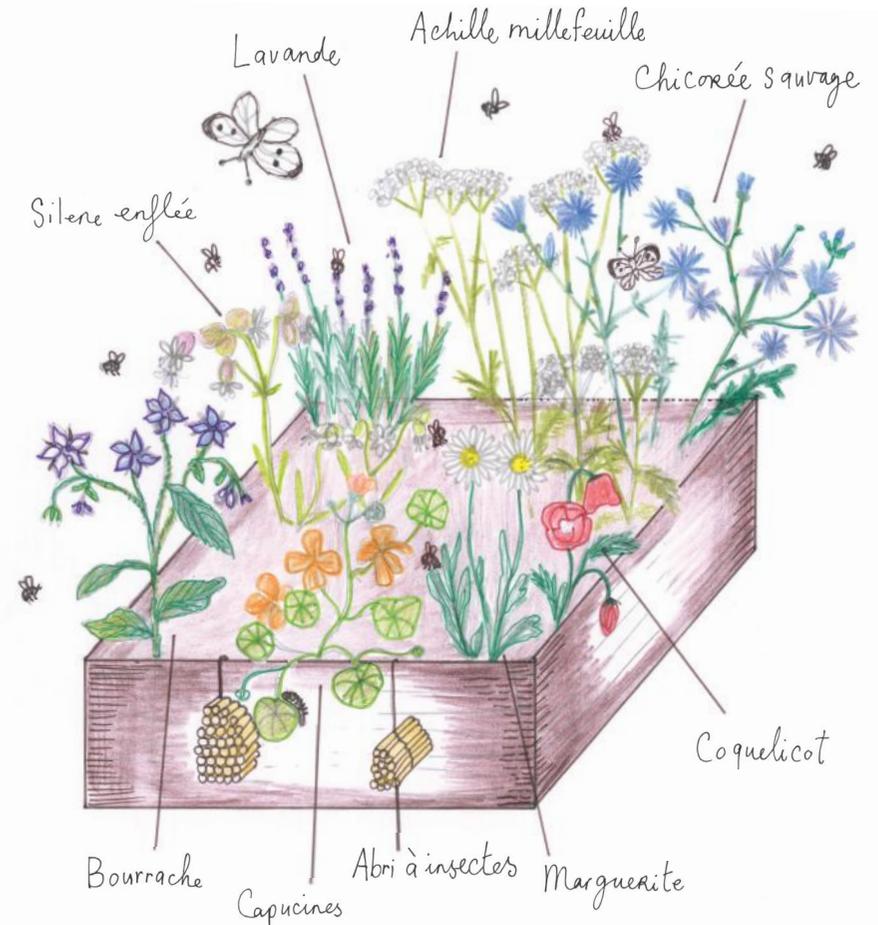
Achillée millefeuille *Achillea millefolium*
Campanule gantelée *Campanula trachelium*
Chicorée sauvage *Cichorium intybus*
Compagnon rouge *Silene dioica*
Épiaire des bois *Stachys sylvatica*
Fraisier des bois *Fragaria vesca*
Primevère officinale *Primula veris*
Lavande *Lavandula officinalis*
Marguerite *Leucanthemum vulgare*
Mauve musquée *Malva moschata*
Menthe marocaine *Mentha spicata* «Nanah»
Origan *Origanum vulgare*
Pulmonaire officinale *Pulmonaria officinalis*
Silène enflée *Silene vulgaris*
Violette odorante *Viola odorata*.

Vivace ou bisannuelle

Myosotis des bois *Myosotis sylvatica*

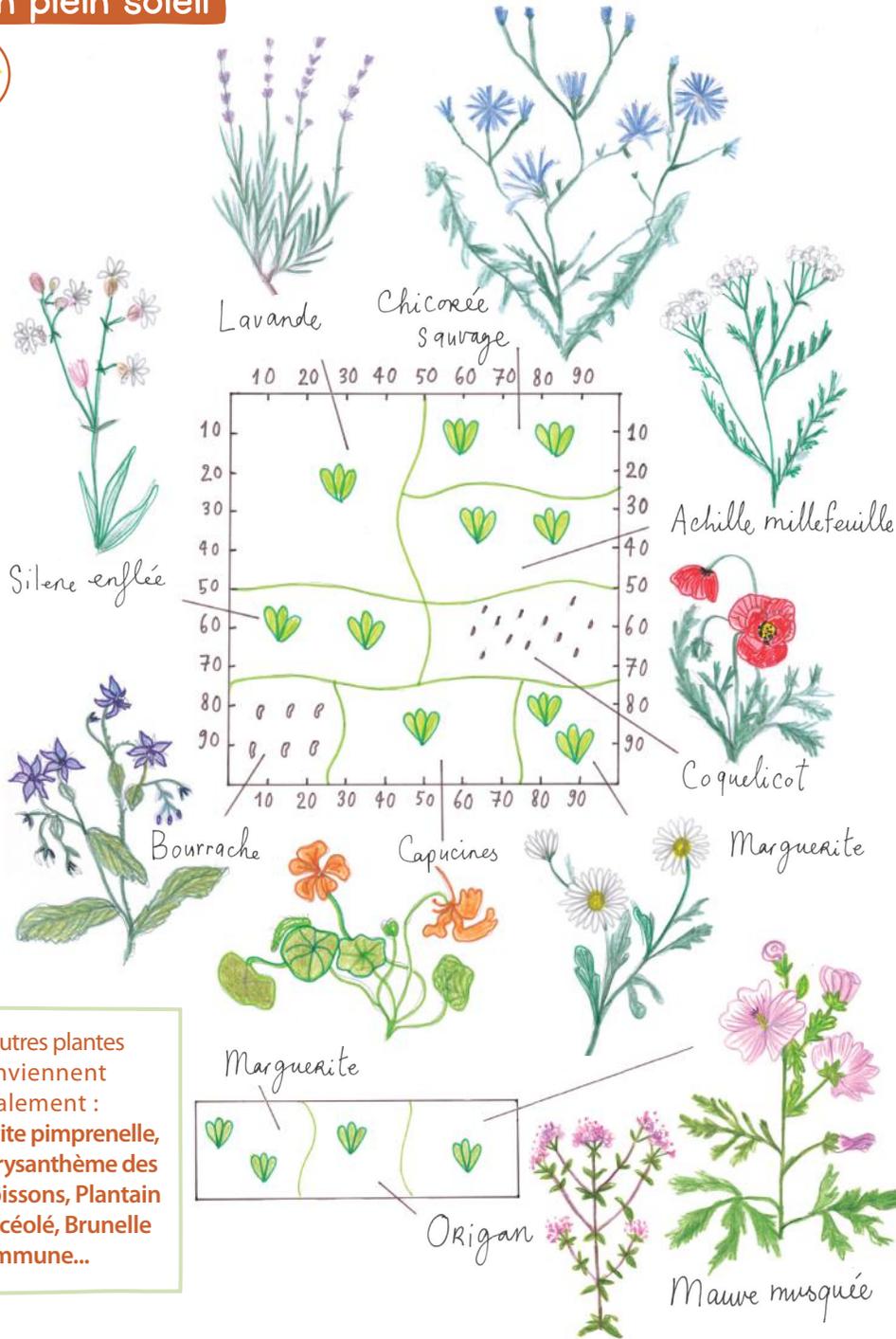


ATTIRER LES ABEILLES et autres pollinisateurs au potager



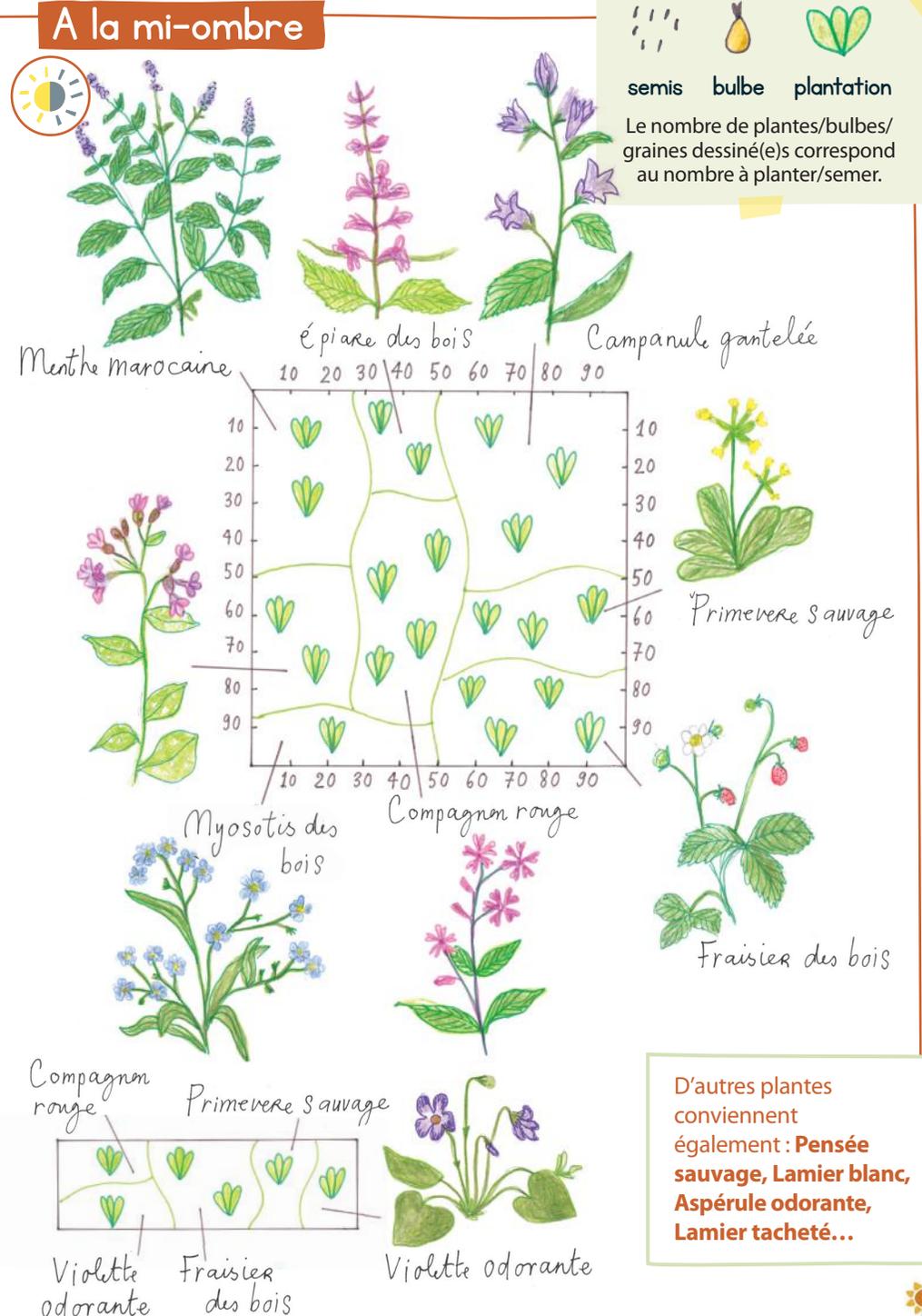
Exemples de bacs et de jardinières
à réaliser à l'école

En plein soleil



D'autres plantes conviennent également : **Petite pimprenelle, Chrysanthème des moissons, Plantain lancéolé, Brunelle commune...**

A la mi-ombre



D'autres plantes conviennent également : **Pensée sauvage, Lamier blanc, Asperule odorante, Lamier tacheté...**

