

Quelques infos supplémentaires

Ces bacs ou jardinières peuvent être installés dès la rentrée.

Sont consommables cru(e)s :

- = les feuilles de la plante
- = les fleurs de la plante
- = les fruits de la plante



Souci officinal *Calendula officinalis* ●

Annuelle et avec une floraison abondante !

Bourrache officinale *Borago officinalis* ●

Annuelle, elle se ressème facilement, à condition de lui laisser quelques-unes de ses jolies fleurs bleues.

Grande capucine *Tropaeolum majus* ● ●

Annuelle. Ses feuilles picotent agréablement.

Ciboulette *Allium schoenoprasum* Vivace. ● ●

Pourpier d'hiver ou Claytone de Cuba *Claytonia perfoliata* ● ●

Annuelle. Laissez quelques plants monter en graine pour qu'il se ressème spontanément. Les feuilles épaisses sont délicieuses en salade ou en potage.

Ail des ours *Allium ursinum* ● ●

Vivace. Son odeur et son goût d'ail sont étonnants.

Fraisiers des bois *Fragaria vesca* ●

Vivace. Productif environ 4 ans, après il vaut mieux remplacer les plants par les petits rejets qui apparaissent en fin d'été (stolons).

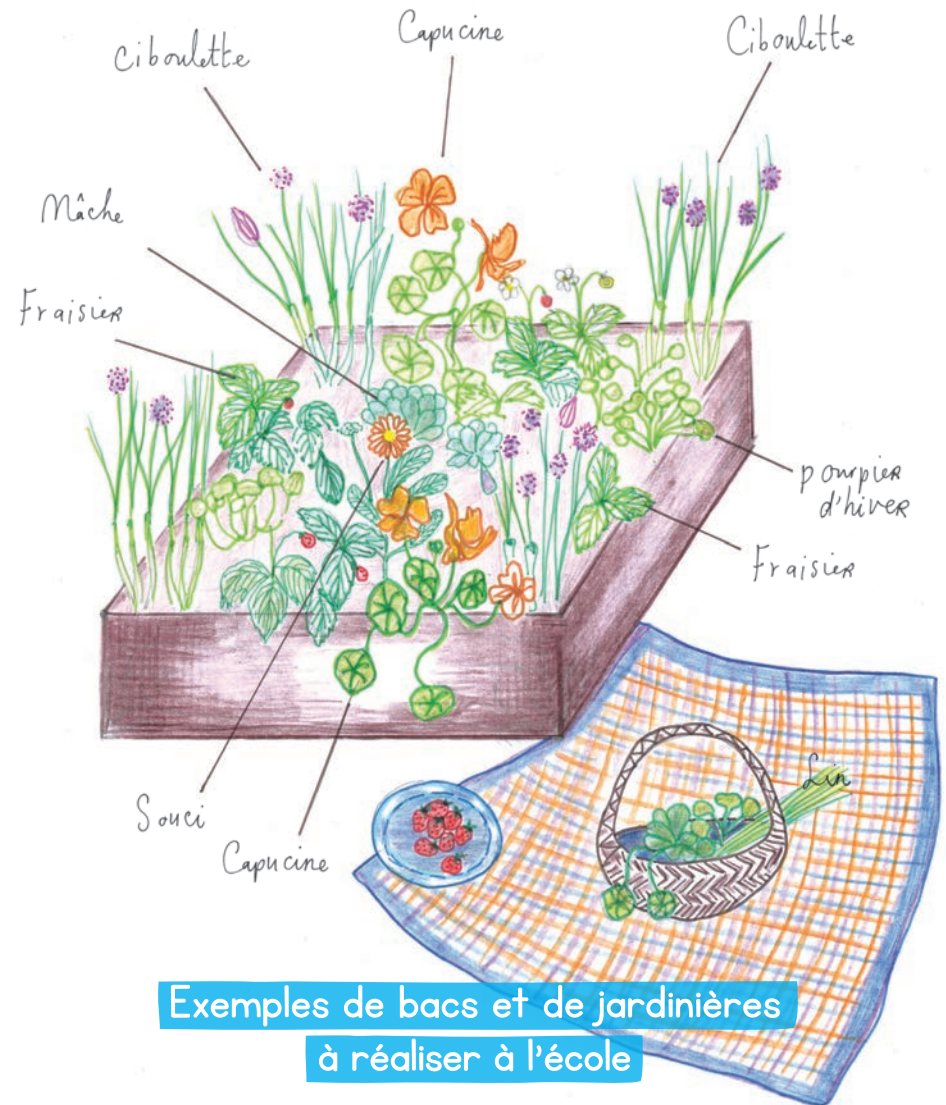
Petit pois nains *Pisum sativum* ●

Annuelle. Semez fin février et dégustez les jeunes petits pois crus au printemps ! Les enfants aiment décortiquer les gousses. Cette plante a besoin d'un support pour grimper.

Mâche *Valerianella locusta* ●

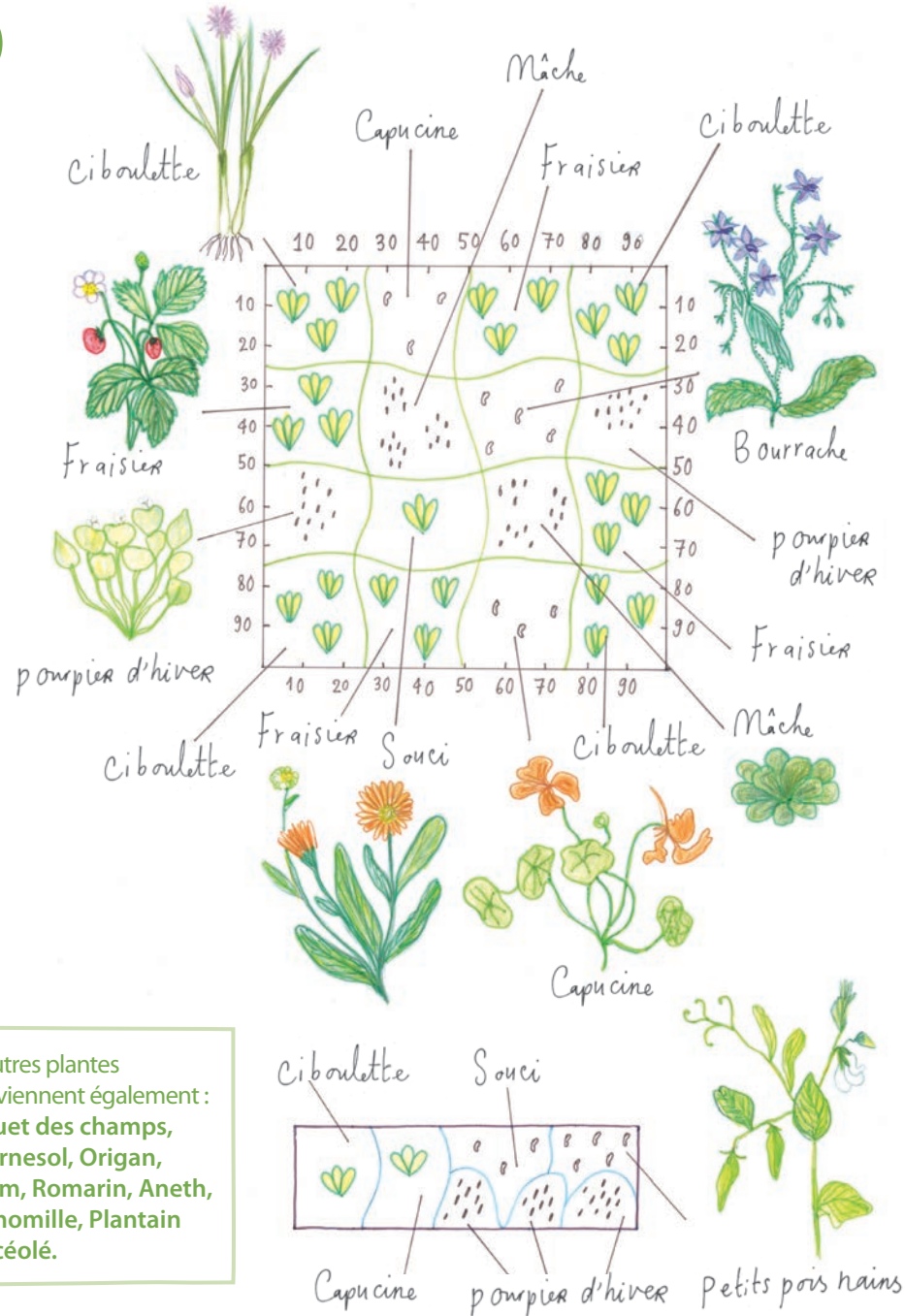
Annuelle. Semez la mâche dès la rentrée pour lui permettre de grandir et d'être consommée en automne.

DES PLANTES COMESTIBLES tout au long de l'année



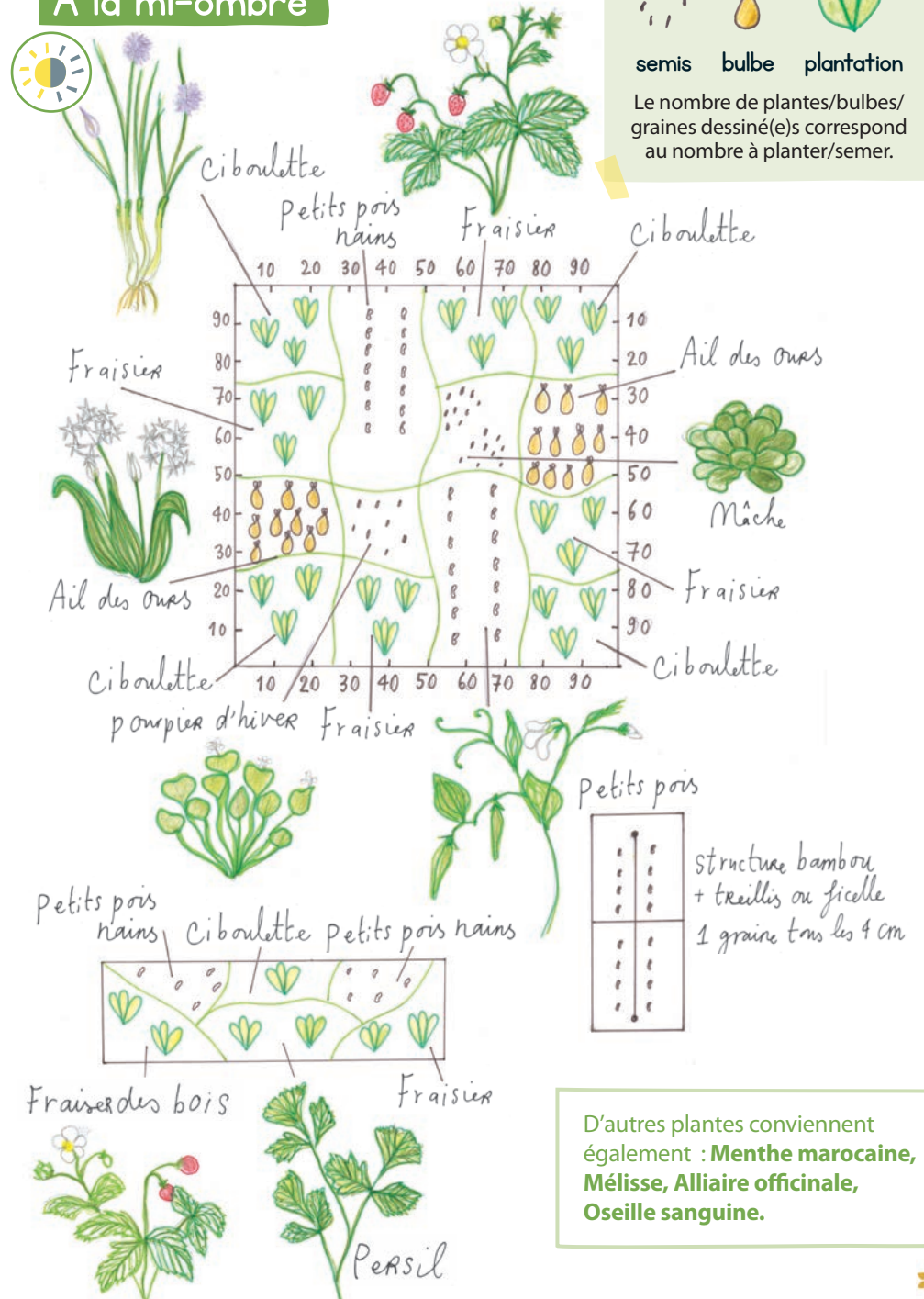
Exemples de bacs et de jardinières
à réaliser à l'école

En plein soleil



D'autres plantes conviennent également : **Bleuet des champs, Tournesol, Origan, Thym, Romarin, Aneth, Camomille, Plantain lancéolé.**

A la mi-ombre



D'autres plantes conviennent également : **Menthe marocaine, Mélisse, Alliaire officielle, Oseille sanguine.**