

Look

*Knoflook, **Allium sativum**, is een doorlevende plant uit de lookfamilie en wordt al duizenden jaren gebruikt als specerij in de keuken. De wilde voorouder is afkomstig uit midden Azië (Kazachstan, Kirgizstan, Tadzjikistan, Xinjiang) van waaruit het zich naar het noorden van Indië heeft verspreid en van daaruit naar de Kaukasus en het Middellands Zeegebied. Tijdens de Oudheid, zowel bij de Egyptenaren, de Grieken en de Romeinen werden er versterkende eigenschappen aan de look toegeschreven. Zo blijkt uit oude geschriften dat de arbeiders die de piramiden in Egypte bouwden, dagelijks een portie look ontvingen om voldoende kracht te hebben om de zware arbeid die nodig was, te verrichten. Bij de Grieken aten dan weer de atleten die deelnamen aan de Olympische Spelen een teentje look voor de start. En bij de Romeinen werd look aangeboden aan de soldaten en gladiatoren om ze voldoende kracht en resistentie te geven. In de Middeleeuwen werden er ook beschermende eigenschappen aan look toegeschreven. In de weide omtrek van het Middellands Zeegebied werd look in boeketten opgehangen om de bewoners van het huis te beschermen. Het zou Christopher Columbus zijn die de knoflook in Amerika geïntroduceerd heeft. Vandaag wordt de knoflook over de hele wereld gekweekt, behalve in de poolgebieden.*



HOE TELEN?

Specifieke noden, kenmerken :

Look apprecieert een goed gedraineerde en verluchte bodem. Indien men een zware (klei)bodem heeft, kan het telen op ruggen een uitweg bieden want door te veel vocht zal de look rotten. Vermijd bodembedekking zodat de grond kan uitdrogen.

De knoflook is tevreden met restanten van meststoffen (na een ander gewas waarbij stikstof was toegevoegd). De look kan niet tegen verse mest (voeg geen mest, compost toe) maar heeft soms wat extra kalium en fosfor nodig.

Niet planten op dezelfde plek waar daarvoor look, sjalot, ui of prei geplant is geweest. Zij behoren namelijk tot dezelfde familie.

De look vormt een positieve associatie met tomaten, wortels, aardbeien, bieten, spinazie, ui en knolraap. Aan de andere kant zet u de look best niet naast erwten, bonen (fixeren stikstof) en kolen.

Ziekten en plagen :

Look is gevoelig aan schimmelziekten. Roest verschijnt tijdens warme en vochtige periodes. De bladeren vergelen en krijgen oranje vlekken. Er is geen efficiënte behandeling voorhanden. Ter preventie kan men wel bestuiven met een aftreksel van paardenstaart. Wanneer de look begint te rotten, kan je niets meer doen. Vermijd deze plek in de toekomst want te vochtig.

Om aanvallen van larven van preimot, snuitkevers of vliegen te voorkomen, hou je aan de teeltwisseling.



Keuze van de variëteiten:

Er bestaan herfstvariëteiten die een zeer goed rendement geven maar slechts gemiddeld goed bewaren en lenteveriëteiten die een gemiddeld rendement opleveren maar zeer goed bewaren.

Herfstlook: Witte knoflook, Violet de Cadours, Thermidrome

Lentelook: Rose du Lautrec (is het best aangepast aan zware bodems), Rose Flavor

Teelttechnieken:

Look vermenigvuldigt zich uit een teentje afkomstig van een knoflookbol. Elke teentje of klister geeft een nieuwe knoflookbol. Dit is een voorbeeld van vegetatieve vermenigvuldiging waarbij alle karakteristieken van de moederplant bewaard worden.

- Haal de teentjes uit elkaar
- Plant in oktober – november (herfstvariëteiten) of vanaf februari - maart (lentevariëteiten) voor zwaardere bodems.
- Steek het teentje met de onderkant (platte kant of kant met de kleine wortels) in de aarde. De bovenkant (puntige zijde) moet boven de aarde blijven.
- Voorzie een afstand van 10 cm tussen de planten en 20-30 cm tussen de lijnen.
- De teelt kan 1 maand duren, zeker wanneer het kouder is.

Teeltmaatregelen :

Knoflook is een gemakkelijke en een niet veeleisende plant.

Schoffel tussen de lijnen bij het begin van de teelt om 'onkruid' te verwijderen.

Oogsten :

In de zomer van zodra de bladeren vergelen. Over het algemeen wanneer ziekten verschijnen of de look ophoudt met groeien.

Indien de weercondities het mogelijk maken, laat de look ter plaatse drogen. Daarna op een frisse en verluchte plaats bewaren.

