

# Entretenir et préparer le sol

## AVRIL

### Table des matières

1. Protéger le sol entre les cultures.....	1
2. Les gestions des « mauvaises herbes » - la technique du faux semis.....	1
3. Préparation du terreau ou compost pour les semis en pots.....	2
4. Démarrer vite en pleine terre.....	2
5. Démarrer vite en bacs/sacs.....	3
6. Démarrer une grande superficie pour la rentrée.....	4

## 1. Protéger le sol entre les cultures

Vu les températures assez chaudes des derniers jours, combiné au manque de pluie, le sol commence à dessécher. Pensez à couvrir le sol pour limiter les pertes d'eau par évaporation, et pour limiter les coups de froid qui pourraient encore arriver.

-> entre les semis, il vaut mieux couvrir très légèrement pour permettre aux jeunes pousses de sortir.

-> entre des plantes déjà sorties ou repiquées, paillez de façon plus couvrante.

Pour couvrir le sol, pensez à de la tonte d'herbes, des orties coupées, de la paille, ...

## 2. Les gestions des « mauvaises herbes » - la technique du faux semis

La gestion des mauvaises herbes est sans doute le travail le plus fastidieux et récurrent dans un potager. La technique du **faux semis** permet d'éliminer une grande partie du stock grainier avec un effort minimum.

Cette technique est très simple et consiste à préparer son sol comme si on allait semer (retirer si présent la couverture du sol et griffer superficiellement celui-ci), mais sans rien semer.

On laisse ensuite tout comme cela, ce qui va provoquer la germination d'une grande partie des graines indésirables. En cas de sol sec, on l'humidifie pour favoriser la germination. Après plusieurs jours (maximum une quinzaine), on observe généralement de nombreuses petites plantules suite à la germination des « mauvaises herbes » que l'on détruira simplement par un simple griffage superficiel. Si nécessaire cette opération peut-être répétée une deuxième fois.

En le faisant 2 fois, la grande majorité des graines indésirables auront été détruites.

### Dès lors, quand commencer ?

-> Si vous imaginez le faire en une fois, 10 à 15 jours avant vos semis ou repiquages.

-> Si vous imaginez le faire en deux fois, 20 à 30 jours avant vos semis et repiquages.

Voilà, c'est vraiment très simple et très efficace.



1. Protéger le sol entre les cultures



2. Les gestions des « mauvaises herbes »



3. Préparation du terreau ou compost pour les semis en pots

### 3. Préparation du terreau ou compost pour les semis en pots

Utiliser un terreau ou compost trop sec (terreau non humidifié à la sortie du sac) ou trop humide (gorgé d'eau) doit être évité. Dans le premier cas, le manque d'humidité fera que les graines auront des difficultés à se gonfler, voir même à germer. Dans l'autre, l'excès d'eau provoque la pourriture des graines.

Dès lors, un conseil consiste à humidifier, mouiller préalablement le substrat avant son utilisation, par exemple en versant le terreau nécessaire dans un bac où avec un arrosoir on l'humidifiera progressivement tout en le mélangeant. On arrêtera d'arroser quand le terreau sera bien noir et avant que de l'eau ne stagne. Pour vérifier qu'il n'y a pas d'excès d'eau, on prend une poignée de terreau en main que l'on presse fortement. En cas d'excès d'eau, on observe le même phénomène que si l'on presse une éponge : de l'eau coule. Dans ce cas, le terreau est trop humide, il faudra le mélanger à du terreau sec. Quand, en pressant, il coule une ou deux gouttes il est prêt à l'emploi.

### 4. Démarrer vite en pleine terre

Maintenant qu'il fait beau, l'envie de démarrer un potager reprend de plus belle. Si vous avez une surface en pleine terre, que vous pouvez utiliser en potager, il est possible d'encore vite démarrer, pour avoir quelques radis, salades, ... avant les vacances.

Si vous avez un ancien potager avec des mauvaises herbes, retirez-les unes à unes, en veillant à avoir la racine. Grattez la surface. Ajoutez éventuellement une fine couche de compost, et démarrez !

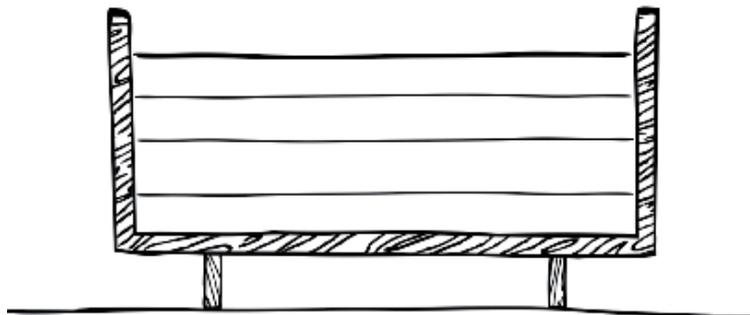
Si vous partez d'une pelouse, retournez de façon superficielle les mottes du dessus ou retirez les 2-3 premiers cm avec les racines de pelouse. Ensuite, ajoutez une dizaine de cm de compost. Vous pouvez aussi aérer un peu le sol avec une grelinette ou une fourche-bêche et casser les mottes d'herbes sans les retirer. Toutefois, ça vous fera un peu plus de travail régulier pour retirer l'herbe qui réapparaît entre le compost au fur et à mesure, et sera probablement envahi en septembre.

Pour une solution moins intensive et plus durable : utilisez les techniques ci-dessus pour pouvoir commencer sur une petite partie de la surface directement, mais préparez dès aujourd'hui (le reste de) votre parcelle pour la rentrée (voir 6. Démarrer une plus grande surface pour la rentrée).



## 5. Démarrer vite en bacs/sacs

Une autre solution pour ne pas dépendre de la terre est de démarrer un potager en bacs, en pots ou en sacs. Deux choses sont importantes : le substrat, la profondeur et la localisation des pots/bacs.



Nous conseillons de remplir les bacs/pots avec un mélange de compost et de terre limoneuse. Un peu de fumier ou d'engrais organique peuvent être ajoutés si disponibles. Pour des idées de ressources pour terre, compost, fumier, ... consultez notre document «ressources».

Le terreau, habituellement utilisé pour remplir des bacs/pots de culture, représente quelques (dés)avantages. Étant composé d'une « structure carbonée » (habituellement de la tourbe, des fibres de coco, ...) enrichie d'engrais organiques ou chimiques (dépendant du caractère bio du terreau), les nutriments présents dans le terreau sont rapidement assimilables par les plantes, mais ne se renouvellent pas. Une fois les éléments absorbés par les plantes (6-12 mois), le terreau est «vide» et il faut le remplacer/«renourrir»/... Le terreau contient souvent une grande partie de tourbe, provenant d'écosystèmes qui ont mis des milliers d'années à se former. L'exploitation de la tourbe cause des dégâts naturels à grande échelle. La fibre de coco, quand à elle, vient de loin...

Toutefois, le terreau est facile à acheter, à transporter, ... et remplir quelques pots avec du terreau pour sensibiliser au potager est parfois mieux que de ne rien faire... à chacun de trouver son équilibre.

La profondeur des pots/bacs joue un rôle essentiel dans le choix des plantes (ou le choix des plantes joue un rôle essentiel dans la construction du bac...). Voyez ci-dessous les profondeurs minimales conseillées pour plusieurs légumes courant.

Outre la profondeur d'enracinement, il faut réaliser qu'un petit volume de terre est plus vite épuisé en nutriments qu'un plus large volume. Une rhubarbe, un potiron, ... auront donc vite fait d'épuiser votre bac/pot !

Profondeur	Légumes
>10 cm	Laitue, mâche, radis, navet, roquette
>20 cm	Carotte, pois, aromatiques
>30 cm	Tomate (cerise), bette, panais,

Avant de remplir les bacs, pensez à l'endroit le plus propice pour le placer, en fonction du site et des plantes souhaitées. Pour faire ce choix, consultez notre fiche «l'organisation du potager».

## 6. Démarrer une plus grande surface pour la rentrée

Si vous avez une surface en pleine terre à cultiver mais pas l'ambition de l'utiliser (entièrement) avant les vacances, vous pouvez réaliser un travail « limité » aujourd'hui et laisser la vie du sol soigner votre potager afin qu'il soit prêt en septembre/octobre.

### Carton-compost :

- Après avoir fauché/tondu la végétation éventuelle en place, placez des cartons (sans trop d'encre et sans papiers-collants) de façon à recouvrir entièrement la surface souhaitée. Ne laissez pas d'espace entre les cartons, superposez-les sur les joints. Sur ces cartons, venez poser une bonne dizaine de cm de compost. La vie du sol et les intempéries s'occuperont de désagréger le carton et d'ameublir le sol. Vous pourrez, après 4 à 6 mois, utiliser votre parcelle.
- Une autre technique, semblable, consiste à placer des cartons, à faire quelques trous dedans dans lesquels on vient poser une patate (qui se retrouve sur la terre), et ensuite 10 cm de compost. Toutefois, si vous avez des herbes coriaces, elles risquent de plus envahir la parcelle au début.

