

Le potager en carrés

Méthode française



Ceux qui l'ont testé vous le diront :

- ▶ Le potager en carrés est esthétique et s'intègre dans tous types de jardins
- ▶ Il est facile à entretenir
- ▶ Il permet de cultiver une grande diversité de légumes... dont les quantités sont adaptées aux besoins du moment
- ▶ L'espace est optimisé par la densité et la succession des cultures
- ▶ Les "mauvaises herbes" n'ont que peu de chance d'y trouver place

Bref, small is beautiful !

Construction et installation d'un potager en carrés

1. Le choix de l'emplacement

Le potager en carrés peut être installé à même le jardin et les cultures profitent alors de la pleine terre. Mais il peut aussi trouver place dans une cour ou sur une terrasse, un toit... Dans la mesure du possible, un emplacement bien ensoleillé exposé au sud/sud-ouest et à l'abri des vents est l'idéal. Toutefois, certaines plantes se satisfont de la mi-ombre.

2. La construction du bac

Dans la méthode française, proposée ici, chaque bac est un carré (appelé «planche») de 1m20 x 1m20 et permet 9 zones de culture (appelées «parcelles»), de 40cm x 40cm.

Pour un potager en pleine terre :

La formule la plus simple consiste à assembler 4 planches de 1m20 de long sur environ 30 cm de haut et 4 à 6 cm d'épaisseur à l'aide de 2 vis ou d'une équerre dans chaque coin. Pour solidifier le tout, un tasseau peut être fixé dans chaque angle et si l'on souhaite fixer le bac, celui-ci peut même s'enfoncer dans le sol.



Pour que le potager tienne le coup plusieurs années de suite, le choix du bois est important. Les planches de mélèze ou de sapin sont assez durables sans devoir être traitées pour autant.

D'autres formules sont évidemment possibles pour délimiter les parcelles : pierres, bois tressé, petites haies... Place à la créativité !

Pour un potager sur terrasse ou balcon :

Le principe est le même, mais le bac doit être nettement plus haut afin de pouvoir contenir plus de terre pour que les légumes puissent y développer leurs racines. L'intérieur du bac est tapissé d'un géotextile pour que la terre ne s'en échappe pas.

3. Le substrat

Si vous concevez votre potager en pleine terre, votre substrat de base sera la terre de votre jardin qu'il sera important d'enrichir au fil du temps par divers amendements. En effet, les cultures se succédant, elles risquent d'appauvrir la terre. L'apport de compost, d'engrais bio, ou la culture d'engrais verts sera d'une grande aide.

Si vous concevez votre potager hors sol, dans une jardinière, votre substrat de base sera le terreau, de préférence mélangé à de la terre et du compost. Il faudra également l'enrichir tout au long des années.

4. Installation du potager

Selon l'espace disponible et les besoins en légumes, plusieurs bacs peuvent être aménagés et combinés. Pour pouvoir circuler facilement dans le jardin, il est souhaitable de prévoir un espace de 80 cm entre les différents bacs.

Si vous ne disposez que de peu d'espace, pas de panique, il est tout à fait possible de créer votre potager en assemblant moins de carrés afin que cela prenne moins de place. Les récoltes seront simplement moins abondantes !



5. Un potager en carrés, bien plus qu'un potager:

Un potager en carrés, c'est bien plus qu'une planche de culture de 1m20 x 1m20, c'est un jardin en soi. De nombreux auxiliaires ne demandent rien d'autre qu'un abri, ou une plante à leur «goût» pour, en échange, vous donner un sérieux coup de main : pollinisation, prédation de certains indésirables... Pensez à installer des plantes mellifères, des abris, nichoirs divers un peu partout dans les alentours.



Choix et mise en place des cultures

1. Planifier son jardin

Avant de commencer les semis et plantations, il vous est conseillé de planifier votre jardin.



Pour vous aider, des «cartes légumes» ont été conçues :

- les légumes d'une même famille sont sur même fond de couleur
- les légumes de même type ont le même pictogramme (racine, feuille, fleur, fruit)
- chaque carte reprend les principales informations de culture (moments de semis, de repiquage et de récolte, durée d'occupation de la parcelle, besoins en eau, compost...)

Voici quelques conseils pour la planification :

- Commencez par faire la liste des différents, légumes, herbes,... que vous désirez consommer et en quelles quantités.
- A l'aide des «cartes légumes», estimez le nombre de parcelles nécessaires pour chaque légume, puis le nombre total de parcelles dont vous avez besoin et finalement, le nombre de planches (1 planche = 9 parcelles).
- Prévoyez un espace à part pour les légumes qui ne peuvent pas se cultiver dans un potager en carrés (voir point 4), et mettez en évidence ceux qui demandent plusieurs parcelles, ou une parcelle sur le bord.
- Simulez vos planches en tenant compte des exigences de chaque plante, de la hauteur qu'elles atteindront et de l'ombre qu'elles sont susceptibles de faire aux autres tout en respectant les quelques règles de base reprises ci-dessous.
- Quand vous êtes satisfait du résultat, notez l'emplacement de chaque plante sur un plan des planches et ce, pour différents moments de l'année.

2. Règles de base

La succession des cultures :

Il est déconseillé de faire se succéder des cultures d'un même type (racine, feuille, fleur ou fruit, vivace, engrais vert), ainsi que des cultures de plantes d'une même famille sur une même parcelle. En effet, ces légumes ont besoin des mêmes nutriments et les cultures successives risquent d'appauvrir fortement la terre et de compromettre le bon développement des plantations. De plus, les légumes d'une même famille étant souvent sensibles aux mêmes maladies, parasites... il est également préférable de ne pas les cultiver les uns après les autres.

Lors de la simulation, ne faites donc pas se succéder (dans la mesure du possible), des cartes de même couleur ou ayant le même pictogramme.

La rotation des cultures :

Afin de préserver au mieux votre terre, il est conseillé d'attendre entre 2 et 4 ans avant de cultiver à nouveau la même plante sur la même parcelle.

Le voisinage :

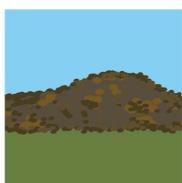
Les légumes d'une même famille sont souvent sensibles aux mêmes maladies, parasites... Il vaut donc mieux les tenir éloignés les uns des autres. Ne placez donc jamais des légumes de la même famille côte à côte.

Lors de la simulation, évitez de placer des cartes de même couleur les unes à côté des autres.
De plus, certaines associations peuvent être néfastes et d'autres très utiles (voir liste en annexe). Ainsi, les carottes vont protéger les poireaux de leurs mouches, et vice versa, il est donc intéressant de les cultiver côte à côte. Le fenouil par contre est à éloigner de tout !

De nombreuses propriétés et associations sont disponibles sur le site de Anne-Marie Nageleisen (<http://www.jardin-a-manger.com/travauxdumois/compagnonnage.htm>), sur bien d'autres sites ainsi que dans de nombreux livres.

3. Maintenir la fertilité : engrais et amendements naturels

La terre du potager étant fort sollicitée, engrais et amendements naturels seront essentiels afin de ne pas appauvrir la terre.



Compost :

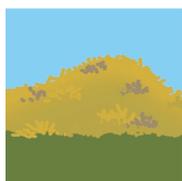
un compost est un ensemble de matières organiques en décomposition. Dans sa réalisation, il faut équilibrer les apports en matières vertes (riche en N) et en matière brune (apportant du C).



Engrais vert :

Les engrais verts sont des plantes à croissance rapide qui fixent une série de composants fertiles du sol et les restituent en surface après fauchage et enfouissement superficiel. Comme ils possèdent souvent un système racinaire important, ils ont l'avantage de pouvoir aller chercher certains éléments en profondeur et aussi, d'aérer le sol. Ils peuvent être cultivés entre deux cultures, sur la même parcelle qu'un légume, ou en jachère.

Exemple d'engrais verts utiles au potager en carré : colza, luzerne, moutarde,...



Paillis (fougères, feuilles mortes, tontes de gazon...):

un paillis est une couverture végétale, disposée au pied des plantes tout en laissant un espace libre autour de la tige. Son épaisseur doit être d'au moins 3 cm.



4. Autres informations utiles:

Légumes ne pouvant être cultivés dans un potager en carré : asperge, cardon, laurier-sauce, lentille, pomme-de-terre, raifort, rhubarbe, salsifis, topinambour, tétragone,...



Légumes demandant plusieurs parcelles : courgettes, haricots nains, fèves,...

Les cultures dérobées : il s'agit de cultures secondaires à développement rapide (mesclun, roquette...), pouvant s'intercaler entre deux cultures principales ou accompagnant une culture principale au début de son développement.

C'est le cas lorsqu'une parcelle est inoccupée après une récolte et qu'il y a un délai d'attente avant de pouvoir mettre en place la culture suivante ou lors de la culture de légumes qui occupent les parcelles assez longtemps et exigent une place de plus en plus importante au fil du temps : des cultures «dérobées», sont alors possibles sur la même parcelle, souvent en sous-étage, quand la plante principale n'a pas encore atteint un développement trop important (vérifier les cas d'associations favorables et défavorables).

Exemples :

Mesclun : mélange de différentes salades récoltées très jeunes, après 3 semaines

Salades à couper, roquette, radis...

Poivron : 1 plant + plants de salades ou semis de radis en début de saison

Aubergine : 1 plant + plants de salades ou semis de radis en début de saison

Chou cabus : 1 plant + 4 salades

Associations au sein d'une même parcelle :

Certaines plantes se développant en hauteur sont avantagées lorsqu'elles sont cultivées en association avec d'autres plantes bénéfiques en sous-étage.

Exemples :

Tomate : 1 plant + 4 plants de basilic, persil ou tagètes

Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Bibliographie et adresses ressources

Sites internet :

Sur le potager en carrés, présentant une liste des associations favorables, des informations sur la rotation des cultures, les travaux à réaliser mois par mois...

- ▶ www.autourdupotager.com/ et www.potager.tv/
- ▶ www.potagerencarres.info (site de Anne-Marie Nageleisen)
- ▶ mon-potager-en-carre.fr/ (propose une vidéo pour construire ses bordures)

Sur le potager en général, offrant de nombreuses informations utiles: calendrier lunaire, amendements naturels, compost, auxiliaires, voisinages, travaux mensuels...

- ▶ www.gerbeaud.com
- ▶ <http://www.jardin-a-manger.com>
- ▶ <http://www.aujardin.info>

Livres de référence :

- ▶ Le potager en carrés – La méthode et ses secrets – Anne-Marie Nageleisen – Ulmer
- ▶ Guide pratique du potager en carrés – Anne-Marie Nageleisen – Ulmer
- ▶ L'art du potager en carrés – Eric Prédine et Jean-Paul Collaert – Edisud
- ▶ Potager en carrés – Des fruits et légumes toute l'année dans un coin du jardin ou sur la terrasse – Emilie Bougouin – Marabout

