

Le potager dans votre école au fil de l'année

Le potager n'est pas une science exacte.

Si c'était comme des mathématiques, il faudrait alors les mélanger à de la philosophie...

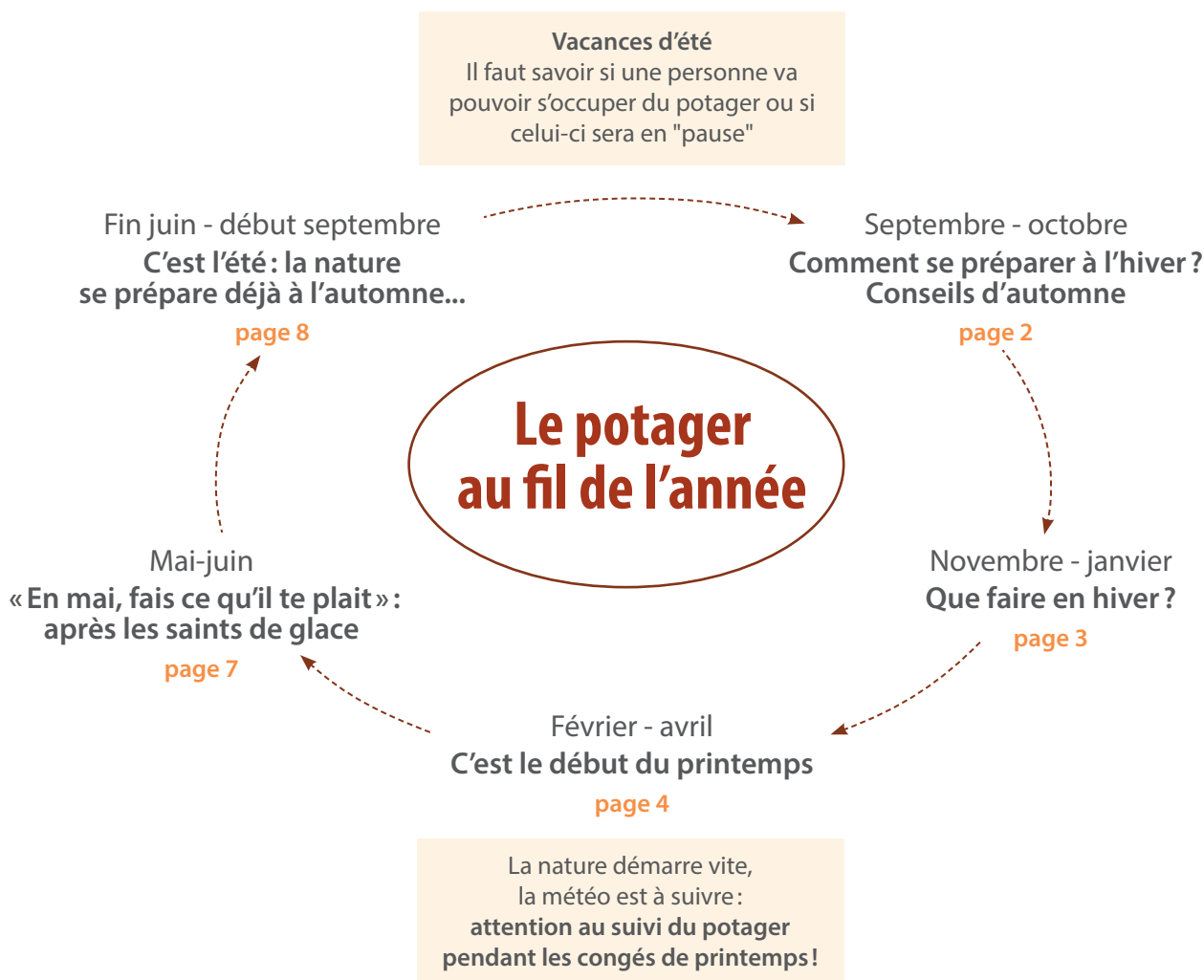
La nature et ses rythmes doivent s'observer au fil des saisons, des années.

Remarque préliminaire

L'objectif de ce document est de tracer une base du suivi du potager. Pas de détail et pas de spécificité: toutes les idées reprises ici sont aussi bien pour les bacs que pour les potagers en pleine terre.

Par ailleurs, chaque plante a "sa manière" d'être cultivée. Il existe des fiches types pour ces différentes plantes. En bas de chaque chapitre une liste répertoire des documents pertinents pour la saison est reprise.

Organisation de ce document :



I. Comment se préparer à l'hiver ? Conseils d'automne

Cette préparation commence déjà peu après la rentrée scolaire en septembre - octobre.

Quand les châtaignes commencent à vous tomber sur la tête dans la forêt, c'est indéniable... C'est l'automne! Il est encore possible de réaliser quelques travaux au potager avant que l'hiver n'arrive.

1. Entretien du sol : dans la nature, le sol n'est jamais à nu !

Au fil du temps, une vie du sol s'installe. Celle-ci a besoin d'être nourrie et protégée pour survivre. Aussi, pour limiter l'impact de la pluie sur la structure de la terre et/ou pour protéger du froid les cultures encore en place, il est toujours bon de conserver une couverture du sol durant l'hiver.



Comment faire :

- **laisser des cultures en place** : si vous avez déjà cultivé et que vos épinards, mâche et pourpier prônent fièrement sur la parcelle, pas de problème ;
- vous voulez **occuper une parcelle avec des plantes potagères** : voir point 2 ci-dessous.
- **les engrais verts** : en s'y prenant bien à temps, c'est-à-dire déjà en juillet ou en septembre-octobre, il peut être intéressant de semer quelques "engrais verts" aux endroits où le sol est à découvert. Nous vous proposons de ressemer quelques plantes (même non comestibles ou qui ne seront plus utilisées) pour remplir le sol et éviter que les nutriments si précieux ne soient lessivés par la pluie. Un autre avantage de ce type de technique est d'éviter que ces parcelles ne soient envahies de "mauvaises" herbes et d'avoir alors un travail plus fastidieux à la sortie de l'hiver lorsqu'il faudra préparer le sol pour les cultures ;
- **couvrir le sol** : vous n'avez pas eu la possibilité de semer des engrais verts suffisamment tôt ? Il est possible de réutiliser des feuilles mortes, de la paille, ... pour couvrir les espaces nus. Nous vous conseillons de couvrir ces parcelles d'une couche de 15 à 20 cm d'épaisseur. Cette couverture peut aussi être appliquée au pied de certaines plantes qui resteront l'hiver.

2. Que peut-on semer/planter comme plantes potagères ? Jusque quand ?

Si votre potager n'est pas en démarrage et que vous savez déjà ce que vous désirez y mettre :

- **oignon, échalote, ail** : plantation d'octobre à novembre. Les oignons et échalotes risquent de souffrir d'un hiver trop froid, mais prennent une belle avance en cas d'hiver doux. Cela vaut donc la peine de tenter le coup ! Pour l'ail, il faut utiliser des variétés d'hiver ;
- **fèves** : en novembre, semez des fèves des marais. Elles commenceront à pousser avant l'hiver, connaîtront un bref arrêt durant la période la plus froide, et reprendront leur croissance dès la fin de l'hiver. Ceci leur donnera une avance dans le temps ;
- **autres légumes** à semer fin de l'été et début de l'automne : pourpier d'hiver (jusque septembre), mâche (jusque mi-septembre), cerfeuil (jusque fin septembre), laitue à couper d'hiver (jusque mi-octobre), radis (jusque mi-octobre), épinard d'hiver (jusque fin octobre) ;
- **à replanter** (acheter des plants) : chou cabus (plantez jusque fin octobre).



3. Que récolter, cueillir avant les premières gelées (novembre) et qu'est-ce qui résiste à l'extérieur ? Quelques conseils :

- **cueillir - récolter** : courgettes, potirons, tomates (déjà en septembre), betteraves, céleris, carottes, navets, bettes, scaroles, pains de sucre ;
- **laisser en place** : salsifis, panais, choux, poireaux d'hiver, épinards d'hiver, topinambours, ...
Attention ! Durant le gel, les récoltes sont difficiles (nous vous conseillons d'anticiper ce que vous voulez récolter).

4. Vous désirez en savoir plus ?

(Documents disponibles en cliquant sur les liens)

- [Les engrais verts](#)
- Fiches légumes : [oignon](#), [ail](#), [fève](#), [salade de blé](#) et [poireau](#)
- [Nourrir et préparer le sol](#)
- [Récolte et conservation pour semer ou replanter](#)
- [Grenier à manger](#)
- [Ressources pour école en projet potager](#) (bientôt disponible)

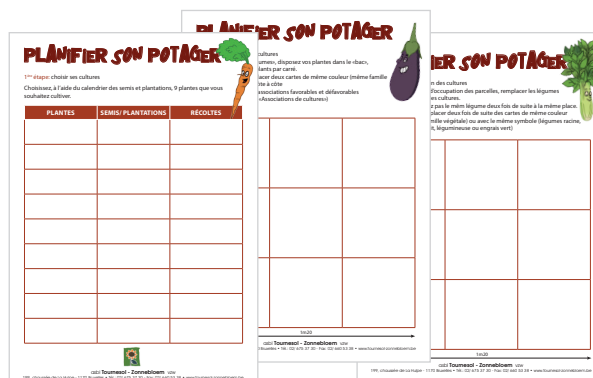
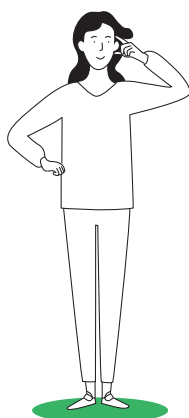
II. Que faire en hiver ?

C'est l'hiver, il n'y a plus plus beaucoup de chaleur ni de de lumière... Mais le premier jour de l'hiver, les jours commencent déjà à devenir plus longs !

Profitez-en pour entretenir ce qui est abîmé (bois délimitant les parcelles,...), ou pour lire des livres sur le sujet (inépuisable!).

1. Faire un plan du potager et de ce qu'on désire y cultiver : s'organiser !

- C'est le moment de planifier les saisons à venir: nous vous conseillons d'établir un plan le plus précis possible des différentes cultures. Certaines parcelles seront occupées deux fois en fonction des cultures/récoltes et de ce qui sera remis après récolte, pour éviter de laisser des espaces à nu.
Attention ! Ce plan doit tenir compte de plusieurs critères : ensoleillement, taille des plantes pour éviter que certaines ne se fassent de l'ombre, espace nécessaire des cultures (certaines plantes ont besoin de plus d'espace que d'autres...). Si vous avez déjà votre potager en culture depuis plus d'un an, nous vous conseillons de voir ce plan en fonction de la rotation des cultures.
- **Faire une liste de graines et de plants**: il va falloir passer commande.
- Autre conseil: notez dans un **carnet par année (et par saison)** ce que vous entreprenez au potager et ce que vous devez vous procurer à chaque fois.



2. Observez l'arrivée du printemps...

Le début du printemps démarre parfois très vite, les arbres semblent les mêmes qu'à l'automne et pourtant leurs bourgeons grossissent, certains commencent à s'ouvrir (débousser). L'observation de la nature nous donne des informations précieuses sur le rythme général et, plus que des dates, c'est elle qui va nous guider...

Nous vous conseillons donc de prendre le temps de l'observer chaque année, particulièrement entre la fin du mois de février et le mois de juin.



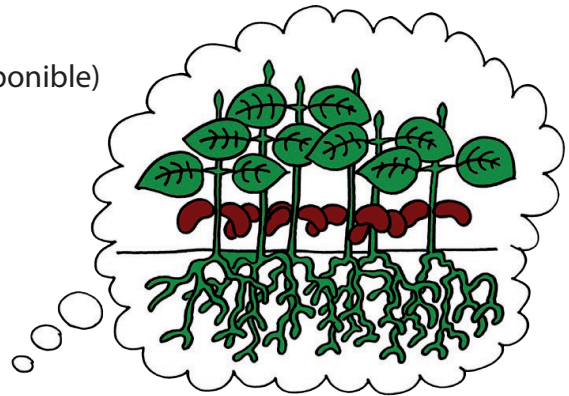
3. Faites des expériences, des visites avec les élèves

Faites pousser en classe des chicons ou des champignons, allez visiter un agriculteur des environs, regardez des graines germer...

4. Vous désirez en savoir plus ?

(Documents disponibles en cliquant sur les liens)

- [L'organisation du potager](#)
- [Les engrais verts](#)
- [Calendrier des plantations](#)
- [Nourrir et préparer le sol](#)
- [Ressources pour école en projet potager](#) (bientôt disponible)



III. C'est le début du printemps

Déjà mi-février et mars/avril :
les jours rallongent à toute vitesse

1. Préparation des parcelles

- Si nécessaire : **désherbez** l'espace dans lequel vous souhaitez cultiver. En effet, les plantes entrent en concurrence et il n'y aurait pas assez de place pour les racines de toutes les plantes en même temps. Par ailleurs, certaines poussent plus vite que d'autres et risquent de faire de l'ombre non souhaitée à certaines plantes cultivées. Enfin, pour les oignons par exemple, le fait d'être entourés de mauvaises herbes maintient une humidité trop importante et risque de les faire pourrir.
- **Préparez le sol** : ensuite, en fonction de ce que vous allez planter, il faut peut-être rajouter du compost ou enrichir le sol de manière naturelle car certaines plantes ont besoin d'un sol riche (exemple : les potirons).

2. Les semis "au chaud"

Certaines plantes ne supportent pas le froid et ont besoin de temps pour pousser (exemple : les tomates). Pour celles-ci, le **semis se fait au chaud, c'est-à-dire à l'intérieur** ;

- à la date indiquée sur le sachet, **effectuez vos semis dans des petits pots**. Lorsque les graines commencent à germer, elles seront placées près des fenêtres ;
- attention, il faut veiller à **retourner les pots chaque jour** pour éviter que les jeunes plans ne filent vers la lumière. C'est aussi pour cette raison qu'il faut lire et suivre les indications pour ne pas semer ces plantes trop tôt (et éviter qu'elles ne restent trop longtemps à l'intérieur) ;
- ces plantes seront repiquées en pleine terre après la période de froid.

3. Les semis en pleine terre

Beaucoup de plantes peuvent directement être semées en pleine terre. Techniquement, c'est plus facile de choisir ce type de culture si vous êtes débutant. Nous vous conseillons de :

- **suivre les indications précises pour chaque type de plante** : sur les sachets, il est bien indiqué comment pratiquer les semis (période, méthode...). Pour certaines plantes (carottes), les graines sont souvent semées trop serrées (rapprochées les unes des autres). Il faudra donc éclaircir par la suite (enlever certains plans comme le désherbage à la main). Astuce : pour semer, mélanger les graines avec du sable afin d'assurer une meilleure dispersion.
- pour les graines directement mises en ligne en pleine terre, il est possible de les **protéger** par un fin tissu, contre les prédateurs et éventuellement contre le froid. Dès que les plantes commenceront à germer, il faudra retirer ce tissu pour les laisser à la lumière directe du soleil.

4. Observation des jeunes pousses – binage et désherbage

S'il y a une ligne de conduite à avoir, c'est la RÉGULARITÉ.

Comme expliqué plus haut, les plantes cultivées entrent en "concurrence" avec les herbes qui viennent naturellement. Certaines poussent plus vite que d'autres.

Il faut donc passer régulièrement pour biner, désherber à la main, pour éviter d'être dépassé et de ne plus suivre les cultures. Lors du désherbage, veillez à bien retirer les racines des plantes "indésirables", sans quoi elles reprennent de "plus belle". Ne laissez pas de morceau des racines car celles-ci peuvent reprendre! C'est pour ces raisons qu'au printemps, la régularité sera une vive alliée.

Un autre conseil est d'éviter que les chemins ou zones de passage dans le potager ne soient "en herbe".

Attention! Pour éviter de désherber par confusion des jeunes pousses fraîchement semées : à chaque nouveau semis et repiquage, bien noter la ligne cultivée!

5. Les limaces, ça vous tracasse

De la même manière que pour le désherbage, la RÉGULARITÉ est de mise. Les limaces sont de plus en plus citées pour leur présence parfois un peu trop abondante au potager. Par ailleurs, elles sont gourmandes, surtout si elles n'ont rien d'autre d'aussi appétissant dans les environs. Une limace peut parcourir près de 100 mètres en une nuit.

Il existe beaucoup de pièges naturels mais nous n'en avons pas un à conseiller particulièrement ;

- la seule méthode efficace est de **les retirer régulièrement du potager**. L'idéal est de le faire à la tombée du jour car elles sortent davantage à ce moment-là. Mais ce n'est pas toujours réalisable. Le matin, l'arrivée des enfants peut être une bonne solution de rechange. Les limaces peuvent être accumulées dans un pot et éventuellement relâchées dans un parc non loin de l'école ;
- nous vous conseillons aussi **de protéger les tout jeunes plans plus sensibles**. Par exemple en mettant une bouteille de 5L dont le fond a été coupé, et dont le capuchon a été troué pour laisser passer l'air (lors de la pause, attention à ce qu'il n'y ait pas de limace enfermée avec la plante).



6. Les autres ennemis du potager : ravageurs et maladies

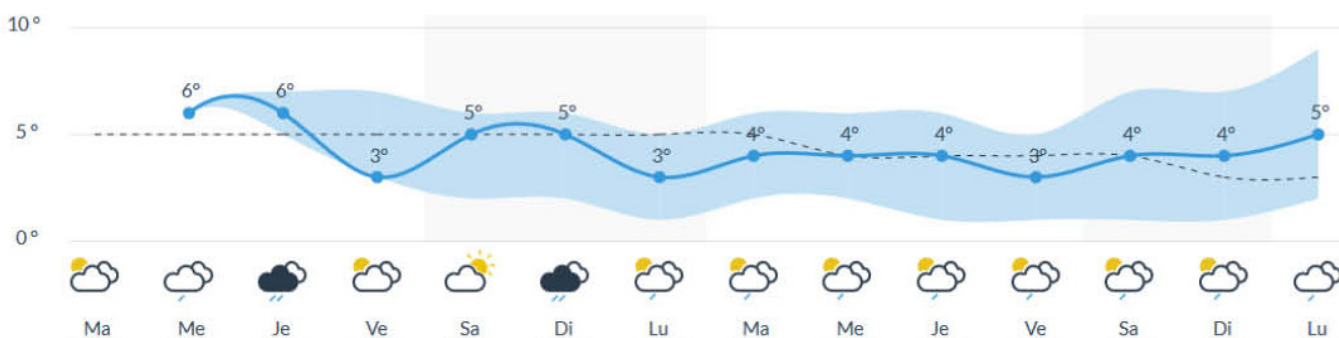
Encore le même mot qui revient : **RÉGULARITÉ**. Nous vous conseillons vraiment d'observer régulièrement les plans pour identifier là où il y aurait un éventuel problème. Souvent, c'est ça le plus délicat : identifier ce qui se passe et les causes du problème : "*est-ce une maladie, un prédateur, ... quelle maladie, quel prédateur ?*". L'identification du problème apporte souvent la solution. De manière très générale, on peut dire que :

- **pour les "prédateurs" du potager** : s'il s'agit d'oiseaux, on peut protéger les jeunes semis par un tissu (voir point 3. les semis en pleine terre) et par la suite, les jeunes plants par des petits bois (peut aussi servir pour éviter les cacas de chats par exemple). Contre les rongeurs de racines, il existe des pièges, mais là aussi, l'observation régulière sera une alliée. En effet, il ne suffit pas de laisser toujours le piège au même endroit plusieurs jours pour se dire que c'est "dans la poche". Vous devez le déplacer ;
- **pour les maladies** : un premier geste est d'enlever les parties attaquées pour éviter la propagation rapide. Nous déconseillons vivement l'utilisation de produits tels que les pesticides, car ils auront un impact trop néfaste sur l'environnement et sur votre santé. Par contre, d'autres réflexes sont à avoir pour suivre le potager et limiter l'impact des maladies et des parasites :
 - avoir une **diversité** dans le potager (permet de faire des barrières naturelles) ;
 - faire des **associations** (certaines plantes "protègent" les autres) ;
 - respecter les **distances** préconisées pour chaque plante (pas trop serré) ;
 - avec le temps, faire une "**sélection naturelle**" des espèces plus résistantes (là, on pourra récupérer des graines) ;
 - appliquer la **rotation des cultures** (permet un meilleur équilibre sur le long terme) ;
 - favoriser les prédateurs naturels de certains parasites ;
 - **arroser modestement** les plantes au niveau du sol pour éviter de mouiller les feuilles. Il faut éviter trop d'humidité pour certaines plantes (exemple pour les oignons, les tomates en été) ;
 - surtout, **être philosophe!** Se rappeler les raisons pour lesquelles vous faites un potager.

7. Suivi de la météo

À partir de cette période de l'année, il convient d'aller **régulièrement voir les prévisions météo** (surtout pour le suivi des pluies et des gelées). Certains semis ou repiquages en pleine terre seront retardés (ou avancés) en fonction de ces informations. Attention, avant la mi-mai, le risque de gelées nocturnes ou matinales n'est pas écarté !

Température minimum



8. Vous désirez en savoir plus ?

(Documents disponibles en cliquant sur les liens)

- [L'organisation du potager](#)
- [Moyens de lutte contre les maladies et ravageurs](#)
- [Semis et plantations de début de saison](#)
- Fiches légumes: [carotte](#), [échalote](#), [ail](#), [tomate](#), [pomme de terre](#), [poireau](#), [pois](#), [fève](#)

IV. En mai «fais ce qu'il te plait» : après les saints de glace

Les 11, 12 et 13 mai sont les dates des saints de glace. Après ces dates, les risques de gelées nocturnes sont quasi nuls. Les jours sont à leur maximum, il fait chaud et la nature est en pleine forme !

1. Repiquage en pleine terre

Pour les plantes ayant commencé à l'intérieur (semis au chaud) ou pour les plans achetés (soit suite à certains échecs, soit par choix de facilité), c'est le moment de les mettre en pleine terre.

2. Suite du travail de désherbage

Régularité est encore au programme ! Surtout si vous vous êtes absenté pour des vacances ou un long weekend.

3. Suivi de la météo

L'objectif est de suivre l'éventuel **risque de déficit en eau** (suivi des précipitations prévues). C'est surtout pour les jeunes pousses que le déficit en eau peut être un souci. Il convient donc d'arroser les plantes nouvellement semées ou repiquées. Par la suite, nous ne conseillons pas d'arroser "à tout prix", tant que les plantes ne montrent pas de signe de stress lié au manque d'eau.



4. Les premières récoltes et mulching (laisser les parties non récoltées au sol)

C'est aussi la saison des premières récoltes! Du résultat! Lors des récoltes, nous vous conseillons de laisser au sol tout ce qui ne vous intéresse pas (restes de tiges, feuillage...) et de l'étaler. C'est ce qu'on appelle le "mulching" et permet d'éviter de laisser le sol nu et de lui rendre une partie de ce qui a été "prélevé" par les plantes.

5. Réoccupation de l'espace après premières récoltes avec le plan réalisé en hiver (pour éviter de laisser des espaces à "nu")

Comme déjà expliqué, il faut vraiment éviter que le sol soit laissé nu. Lorsque tout a été récolté, dans l'idéal, l'espace ainsi laissé peut être à nouveau cultivé.

6. Vous désirez en savoir plus ?

(Documents disponibles en cliquant sur les liens)

- Fiches légumes: [courge](#), [haricot](#), [chou](#)



V. C'est l'été : la nature se prépare déjà à l'automne...

Et oui, les jours commencent déjà à raccourcir après le 21 juin : si nous nous en rendons pas compte, la nature s'adapte déjà progressivement et la dynamique n'est plus la même.

1. Les récoltes d'été et le suivi durant les vacances scolaires

Comme ci-dessus, lors des récoltes, nous vous conseillons de laisser au sol tout ce qui ne vous intéresse pas (restes de tiges...) et de l'étaler. C'est aussi le moment de planifier les parcelles qui ne seront plus cultivées pour y mettre des engrais verts dès la rentrée scolaire.



Phacélie



Couverture de sol

2. Suivi de la météo et arrosage

Faites attention : durant l'été, le risque de déficit en eau peut être plus important. Ce manque d'eau est surtout un problème pour les jeunes plans mais aussi parfois pour les plantes dont le souhait est de récolter les fruits. Une sécheresse peut avoir un impact sur leur qualité. Et si, suite à une sécheresse, il vient une grosse pluie, certains fruits peuvent éclater.

Sinon, le conseil reste le même : ne pas arroser à tout prix tant que les plantes ne montrent pas de signe de stress lié au manque d'eau.

3. Entretien des parcelles : désherbage, réoccupation ...

Ne laissez jamais le sol à nu.

Les parcelles encore cultivées durant l'été devront être visitées pour le suivi : arrosage, désherbage si nécessaire, identification d'une éventuelle maladie... Et récolte. Les parcelles non cultivées devront être nettoyées à la fin de l'été et à la rentrée pour y mettre des engrais verts.

4. Vous désirez en savoir plus ?

(Documents disponibles en cliquant sur les liens)



- [Les engrais verts](#)
- [Récolte et conservation pour semer ou replanter](#)
- [Grenier à manger](#)

